Gemeinde Argenbühl
Landkreis Ravensburg

AMTSBLATT

Christazhofen | Eglofs | Eisenharz | Göttlishofen | Ratzenried | Siggen

Nr. 8 **20. Februar 2025**

BEKANNTMACHUNGEN DER GEMEINDE

BEREITSCHAFTSNUMMERN

Ärztlicher Bereitschaftsdienst
Argenbühl, Wangen, Isny und Leutkirch
Sie erreichen ihren ärztlichen Bereitschaftsdienst von montags bis freitags ab 18 bis 8 Uhr des Folgetages und an Wochenenden und Feiertagen unter der einheitlichen Rufnummer:

116 117

Bereitschaftspraxis im Krankenhaus Wangen
Ohne vorherige telefonische Anmeldung.
Öffnungszeiten: Samstag, Sonn- und Feiertag von 10-16 Uhr.

Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst
Die einheitliche Bereitschaftsdienstnummer ist ab sofort unter folgender Rufnummer an Samstagen, Sonn- und Feiertagen zu erreichen:

0761 / 120 120 00

Öffnungszeiten Postfiliale Eisenharz

Montag – Freitag	10:00 – 12:00 Uhr
Donnerstag	16:00 – 18:00 Uhr
Samstag	09:30 – 11:30 Uhr

Das Amtsblatt können sie auch digital lesen auf
www.argenbuehl.de

Bundestagswahl
Hinweise zu den Wahllokalen

Aufgrund zweier Fasnetveranstaltungen kann in folgenden Dörfern **nicht** das gewohnte Wahllokal in der **Turnhalle** genutzt werden:

- Wahlbezirk 2 Eglofs
  Rathaus Eglofs, Dorfplatz 9, 88260 Argenbühl
- Wahlbezirk 3 Eisenharz
  Rathaus Eisenharz, Kirchstraße 9, 88260 Argenbühl

Alle Angaben zu Ihrem Wahllokalen finden Sie auch auf Ihrer Wahlbenachrichtigung.

Zudem kann es am Sonntag, 23.02.2024 in der Zeit zwischen 13.30 und 15.00 Uhr in Eisenharz aufgrund des Kinderfasnetumzugs zu kurzzeitigen Verkehrsbeeinträchtigungen kommen. Das Wahllokal im Rathaus Eisenharz ist fußläufig jedoch immer erreichbar.

Das Rathaus in Eisenharz ist am

Gumpigen Donnerstag,

27.02.2025
nachmittags geschlossen!

Die **Postagentur** ist zu den üblichen Zeiten von 16.00 – 18.00 Uhr geöffnet!

Am **Bromigen Freitag, 28.02.2025** ist das Rathaus zu den gewohnten Öffnungszeiten erreichbar.

Wir bitten um Beachtung
und Ihr Verständnis!

Herausgeber, Verlag, Verantwortung für den Inhalt: Bürgermeisteramt Argenbühl, Rathaus Eisenharz, Redaktion: 07566/9402-40, E-mail: amtsblatt@argenbuehl.de; **Druck:** SANIA Industriekennzeichnung & Digitaldruck, Am Schmittebach 2, 88260 Argenbühl

Ausgabe von Wahlscheinen (Briefwahlunterlagen) für die Bundestagswahl am 23.02.2025

Wahlscheine können bis zum Freitag, 21.02.2025, zu den üblichen Öffnungszeiten bei der Gemeindebehörde Argenbühl im Rathaus Eisenharz schriftlich oder persönlich beantragt werden.

Am **Freitag, 21.02.2025** werden Wahlscheine **nach 12.00 Uhr** auch noch in der Zeit **zwischen 13.00 Uhr und 15.00 Uhr im Rathaus in Eisenharz** (Kirchstr. 9, Tel.: 07566/940213) ausgegeben.

Versichert ein Wahlberechtigter glaubhaft, dass ihm ein beantragter **Wahlschein nicht zugegangen** ist, kann ihm auch noch am **Samstag, 22.02.2025 in der Zeit von 11.00 bis 12.00 Uhr im Rathaus Eisenharz**, (Kirchstr. 9, Tel.: 07566/940213) ein neuer Wahlschein erteilt werden.

Wenn wegen einer **nachweislichen plötzlichen Erkrankung** der Wahlraum nicht oder nur unter nicht zumutbaren Schwierigkeiten aufgesucht werden kann, kann ein Wahlschein auch noch am **Wahltag bis 15.00 Uhr im Rathaus Eisenharz** beantragt werden.

Auf die öffentliche Bekanntmachung im Amtsblatt Nr. 4 vom 23.01.2025 wird verwiesen.
Darüber hinaus wird darauf hingewiesen, dass die einzelnen Wahlbezirke am Wahlsonntag keine Wahlbriefe annehmen. **Wahlbriefe sind bis Sonntag, 23.02.2025, 18.00 Uhr nur im Rathaus Eisenharz abzugeben**.

ACHTUNG: Die letzte Leerung der Briefkästen an den Außenstellen ist am Freitag, 21.02.2025 um 10.00 Uhr und auch an den jeweiligen Briefkästen vermerkt.

Pressemitteilung

Photovoltaik-Scouts feiern 500. Beratung im Landkreis Ravensburg

Wo der Süden am schönsten ist.

Seit Beginn des kostenfreien Angebots vor etwas mehr als zwei Jahren haben speziell geschulte PV-Scouts über 500 Personen im Landkreis Ravensburg zu Photovoltaik beraten. In den Beratungen helfen die Scouts dabei, eine zukunftsfähige Lösung für die Deckung des individuellen Strombedarfs zu finden. Sie unterstützen bei der Beurteilung des Daches, teilen ihre eigenen Erfahrungen und geben wichtige Informationen weiter, etwa zu Fördermöglichkeiten, Eigenstromnutzung, Stromspeicherung oder der Integration von Elektrofahrzeugen.

Die PV-Scouts leisten mit ihrer ehrenamtlichen Arbeit einen wertvollen Beitrag zum Ausbau erneuerbarer Energien und zur Erreichung der Klimaziele in der Region. Die 500. Beratung markiert einen bedeutenden Meilenstein auf diesem Weg.

Die PV-Scouts sind von der Energieagentur Ravensburg geschulte Privatpersonen, die ehrenamtlich andere Bürgerinnen und Bürger beraten. Sie bieten eine kostenlose und unverbindliche Erstberatung an, um den Weg zur Nutzung von Sonnenenergie zu ebnen. Ein ehrenamtlicher PV-Scout in Wohnortnähe wird vom Energiebündnis „eb2bw“ vermittelt (Kontaktaufnahme unter Angabe des Wohnortes per Mail an info@eb2bw.de).

Liebe Patienten der **Praxis Gußmann,**

Wir haben am Mittwoch **26.Februa**r bis Freitag **28. Februar** 2025 unsere Praxis geschlossen.

Sie können Sie sich in dringenden medizinischen Fällen direkt ohne telefonische Voranmeldung zu den Öffnungszeiten an die Praxis **Dr. med. Rosenthal** in Eisenharz wenden.

Philipp Gußmann und Team
www.praxis-gussmann.de

Gemeinde Argenbühl

Landkreis Ravensburg

BEKANNTMACHUNG

zur
Sitzung des Gemeinderates
am Mittwoch, 26. Februar 2025 um 19:30 Uhr
im Bürgersaal im Rathaus in Eisenharz

Tagesordnung:

TOP	
1.	Bekanntgabe von Beschlüssen aus nichtöffentlicher Sitzung
2.	Bauanträge
2.a.	Genehmigung der bestehenden Fluchttreppe und Umnutzung des Dachgeschosses auf dem Grundstück Kirchstraße 6 (Flst. 722/4 der Gemarkung Eisenharz)
2.b.	Neubau Einfamilienhaus mit Garage, Osteopathiepraxis und Stellplätzen auf dem Grundstück Beim Gründelsmoos 10 (Flst. 1683/0 der Gemarkung Eisenharz)
3.	Verlängerung Aktionsprogramm Sanierung Oberschwäbische Seen
4.	Neubau Fahrzeughalle mit Werkstatt für den Bauhof - Vergabe von Bauarbeiten
5.	Feuerwehrangelegenheiten - Löschfahrzeug für die Abteilung Eisenharz - Vergabe der Beladung
6.	Bekanntgaben und Verschiedenes

Zu dieser Sitzung sind alle Einwohner recht herzlich eingeladen.

Notrufe

In Lebensbedrohlichen Notfällen für die Rettungsleitstelle	112
Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117
Für das Bestellen von Krankentransporten	19222
Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“	08000116016
Hilfetelefon sexueller Mißbrauch	08002255530
Nummer gegen Kummer Hilfe für Kinder und Jugendliche	116 111
Nummer gegen Kummer: Elterntelefon	08001110550
Hilfetelefon Schwangere in Not	0800 4040 020
Pflegetelefon: Schnelle Hilfe für Angehörige	030 20179131
Giftnotruf Freiburg	0761 19240
Giftnotruf München	089 19240
Hotline für Menschen mit Psychischen Belastungen	08003773776 (8–20 Uhr)
Krisentelefon Bayern – Kostenfrei unter	0800 6553000 (24h)
Infotelefon Depression	0800 3344533

Württembergisches Allgäu erneut zur ADFC-RadReiseRegion ausgezeichnet

Die RadReiseRegion Naturschatzkammern im Württembergischen Allgäu wurde zum zweiten Mal vom Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Club (ADFC) als ADFC-RadReiseRegion zertifiziert. Sie bleibt damit die erste und einzige Region in Baden-Württemberg mit dieser Auszeichnung und gehört zu den insgesamt sechs offiziellen ADFC-RadReiseRegionen in Deutschland. Die feierliche Urkundenübergabe erfolgte durch den ADFC Baden-Württemberg auf der Messe CMT – Fahrrad- und Wanderreisen in Stuttgart.

Die erneute Zertifizierung unterstreicht die hohe Qualität des radtouristischen Angebots der Region. Mit über 1.000 Kilometern ausgeschilderten Radwegen und 13 thematischen Rundtouren bietet die RadReiseRegion Naturschatzkammern vielfältige Möglichkeiten für Genussradler und sportlich ambitionierte Radfahrer. Jede Tour ist einem regionaltypischen Thema gewidmet und führt zu besonderen Naturschätzen, historischen Städten und kulinarischen Genussstationen.

Die Auszeichnung des ADFC gilt als bedeutender Qualitätsindikator für die gesamte Tourismusregion. Sie bestätigt die hervorragende Infrastruktur, radfreundliche Unterkünfte, sowie die umfassenden Serviceleistungen wie Radverleih, E-Bike-Ladestationen und die Anbindung an den öffentlichen Nahverkehr. Zudem stärkt sie die Position des Württembergischen Allgäus als Flaggschiff für radtouristische Angebote in Baden-Württemberg.

"Unsere Gäste erwartet eine Region, die von Kopf bis Fuß auf das Thema Rad eingestellt ist und damit die speziellen Wünsche von Radfahrerinnen und Radfahrern auch erfüllen kann," betont Belinda Unger, Geschäftsführerin des Zweckverbands Tourismus Württembergisches Allgäu. „Dass wir diesem Anspruch laut ADFC gerecht werden, freut uns und zeigt die Bemühungen, die wir als touristischer Zusammenschluss in den vergangenen Jahren unternommen haben."

Eine kostenlose Übersichtskarte mit Kurzbeschreibung der Touren und den jeweiligen Tourendaten wie Länge und Höhenprofil ist in den Tourist-Informationen des Württembergischen Allgäus erhältlich oder kann auf www.radreiseregionallgaeu.de bestellt werden.

Information und Kontakt:
Tourismus Württembergisches Allgäu
Andrea Zinser
Bindstr. 10, 88239 Wangen im Allgäu
Tel.: + 49 (0)7522 74271
zinser@wuerttembergisches-allgaeu.info

Bild: ADFC BW/Liz Kellerer

Illegale Müllablagerungen an Glascontainern

Hinweis auf eine Straftat

In letzter Zeit häufen sich die illegalen Müllablagerungen rund um die Containerstandorte auf dem Gemeindegebiet. Auch Glasleergut wird zusehends neben den Glascontainern abgestellt, anstatt die Flaschen in den Containern zu entsorgen. Durch abgestellte Essensreste werden Ratten und Schädlinge angelockt.

Glasscherben und Müll an den Standplätzen stellen eine Verletzungsgefahr für Kinder und Schüler dar, die auf dem Weg zum Kindergarten, Schule oder zu den Sportanlagen an den Standorten vorbeigehen.

Die Vermüllung der Container-Standorte ist eine Umweltverschmutzung und verursacht zusätzliche Kosten, da der abgestellte Abfall seitens des Bauhofs entsorgt werden muss. Soweit der Verursacher nicht ermittelt werden kann, trägt die Allgemeinheit die Kosten.

Illegale Müllentsorgung ist eine Straftat, die verfolgt wird und mit einem **Bußgeld** bis zu 1.000 Euro bestraft werden kann. Die Gemeinde appelliert an jeden Einzelnen den sortierten Abfall richtig zu entsorgen und die Containerstandorte sauber zu halten.

Sollten Sie beobachten, dass Müll illegal abgestellt wird, melden Sie das bitte der Gemeinde Argenbühl, Hauptamt, Tel. Nr. 07566/ 9402-53.

Pressemitteilung

Landratsamt Ravensburg am 3. März geschlossen

Wo der Süden am schönsten ist.

Das Landratsamt Ravensburg mit allen Außenstellen bleibt am Rosenmontag, 3. März, ganztägig geschlossen.

Mitteilungen der Seelsorgeeinheit Argenbühl

SEELSORGEEINHEIT ARGENBÜHL

Gottesdienste

Samstag 22.02.
11.00 Uhr Tauffeier in Christazhofen: Linn Fröhlich
18.00 Uhr Sonntagvorabendmesse in Enkenhofen

Sonntag 23.03.
10.00 Uhr Heilige Messe in Eglofs
11.00 Uhr Tauffeier in Eglofs: Hanna Fuchs
12.00 Uhr Tauffeier in Eglofs: Hannah Bodenmüller

Dienstag 25.02. 8.00 Uhr Schülermesse in Eglofs
Mittwoch 26.02. 8.00 Uhr Schülermesse in Eisenharz
Donnerstag 27.02. 7.40 Uhr Schülermesse in Ratzenried
Freitag 28.2. Keine Schülermesse in Christazhofen

Samstag 01.03.
11.00 Uhr Tauffeier in Christazhofen: Amalia Bodenmüller
18.00 Uhr Sonntagvorabendmesse in Siggen

Sonntag 02.03. 8. Sonntag im Jahreskreis
10.00 Uhr Heilige Messe in Ratzenried

Wir gedenken der Verstorbenen unserer Seelsorgeeinheit
-*Samstag 22.02. in Enkenhofen:* Stefanie Reutlinger, Siegfried Moser
- *Sonntag 23.02. in Eglofs:* Erwin Rast, Maria Kempter, Herbert Drews, Paolo u. Josefine De Martin, Stefan Kempter, Ludwina Rauch (Jt)

Pastoralteam

Pfarrer Rupert Willburger H: 0176 76485849 E-Mail: r-willburger@t-online.de
Pastoralreferentin Susanne Rimmele Tel: 07566-9409379, Susanne.Rimmele@drs.de
Gemeindereferentin Heike Neveling Tel: 0152 0679 7501, heike.neveling@drs.de

Pfarrbüros

Bitte beachten: Die Pfarrbüros der SE sind vom 3. bis 7. März geschlossen.

MINIS – Eglofs/Bühl
Liebe Minis,
am 22.02. um 9.00 Uhr treffen wir uns im Christkönigsheim zum Osterkerzen-Basteln. Bitte bringt einen spitzen Bleistift, Geodreieck, Brett und scharfes Messer/Cutter mit.
Wir freuen uns auf Euch! Eure OMIS

mini

Evangelische Kirchengemeinde Wangen im Allgäu

"Heute, wenn ihr seine Stimme hört, so verstockt eure Herzen nicht." | Hebr 3,15

Gottesdienste und Veranstaltungen

Donnerstag, 20.02.
10.00 Uhr Stadtkirche Gemeindehaus „Seniorentanz"
17.00 Uhr Wittwaiskirche „Jungschar"
19.30 Uhr Gaststube des Fidelisbäck Wangen „Evangelischer Stammtisch"
19.30 Uhr Stadtkirche Gemeindehaus Chorprobe „Sing mal wieder"

Sonntag, 23.02.
10.00 Uhr Stadtkirche Gottesdienst mit Abendmahl (Verdeil)
10.00 Uhr Friedenskirche Gottesdienst mit Abendmahl und Kirchencafé (Dr. Jooß)
18.00 Uhr Wittwaiskirche „AtemPause" (Dr. Jooß)

Montag, 24.02.
9.30 Uhr Wittwaiskirche Krabbelgruppe „Kirchenmäuse"

Dienstag, 25.02.
9.30 Uhr Wittwaiskirche Krabbelgruppe „Kirchenmäuse"

Mittwoch, 26.02.
10.00 Uhr Stadtkirche Gemeindehaus Krabbelgruppe „Kirchenmäuse"
10.00 Uhr Stadtkirche Gemeindehaus Ökumenisches Café Mittwoch
14.00 Uhr Stadtkirche Gemeindehaus KONFI-Unterricht
18.00 Uhr Friedenskirche Ökumenisches Gebet für den Frieden

Donnerstag, 27.02.
10.00 Uhr Stadtkirche Gemeindehaus „Seniorentanz"
10.15 Uhr Matthäus-Ratzeberger-Stift Wangen Gottesdienst (Dettweiler)
17.00 Uhr Wittwaiskirche „Jungschar"
19.00 Uhr Bibeltreff | Hauskreis Treffen in privaten Räumen. Kontakt: giselaholzmueller@gmx.de
19.30 Uhr Stadtkirche Gemeindehaus Chorprobe „Sing mal wieder"

Freitag, 28.02.
15.00 Uhr Haus der Pflege St. Gebhard Amtzell Gottesdienst (Verdeil)

Sonntag, 02.03.
10.00 Uhr Fachkliniken Gottesdienst (Müller)
10.00 Uhr Stadtkirche Gottesdienst (Pfrarrer i.R. Michael Mitt)

Die Stadtkirche ist für Gebete täglich bis 16 Uhr und die Wittwaiskirche täglich bis 19 Uhr geöffnet.

Bitte informieren Sie sich auch auf unserer Homepage www.evkirche-wangen.de oder folgen uns auf Instagram.

Gemeindebüro:
Mo.-Fr. 8.30 – 11.30 Uhr
Bahnhofplatz 6 | 88239 Wangen i. A.
Telefon: 07522 2324, gemeindebuero.wangen@elkw.de
Instagram: evkirche_wangen

Pfarrerin Dr. Elisabeth Jooß
Bahnhofplatz 6
88239 Wangen
Telefon: 07522 2324
elisabeth.jooss@elkw.de

Pfarrerin Gabriele Verdeil
Guttenbrunnstr. 22
88279 Amtzell
Telefon: 07520 9194571
gabriele.verdeil@elkw.de

Pfarrerin Franziska Müller
Bahnhofstr. 6
88353 Kisslegg
Telefon: 07563 5010747
franziska.mueller@elkw.de

Evangelische Kirchengemeinde Isny

Gottesdienste am 23. Februar 2025

Sonntag, 23. Februar – Sexagesimä
10.30 Uhr Nikolaikirche – Gottesdienst mit dem Kirchenchor (Oehring)
9.30 Uhr Lukaskirche Neutrauchburg – Gottesdienst (Nitsche)

Homepage der Kirchengemeinde:
www.isny-evangelisch.de

Gemeindebüro & Kirchenpflege
(Mo-Fr vormittags): 07562/91018
(Di und Do vormittags): 07562/2314
gemeindebuero.isny@elkw.de

INFOS FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN

Generationentreff Christazhofen

Wir laden alle recht herzlich zu unserem Spielenachmittag, am Donnerstag den 27.02.2025 um 14:00 Uhr ins Gasthaus Rad nach Enkenhofen ein. Es wird geraten an diesem Tag auf Kravatten zu verzichten.

Wir freuen uns sehr auf euer kommen.

Euer Generationentreffteam Christazhofen.
Wir holen euch gerne ab! Ruft an: 07566 9459064

SPORTNACHRICHTEN

SV Eglofs zieht ins Halbfinale der Bezirkspokal ein

Im Viertelfinale des Bezirkspokals Süd trafen die Volleyballerinnen des SV Eglofs am vergangenen Dienstag, 11.02.2025, auswärts auf den VfB Friedrichshafen. In einem durchwachsenen und von Eigenfehlern geprägten Spiel, konnten sich die favorisierten Gäste mit 0:3 (18:25, 17:25, 21:25) durchsetzen.

Das Spiel startete ausgeglichen, wobei beide Teams um die Kontrolle des Spiels kämpften. Die sehr junge Mannschaft des VfB Friedrichshafen brachte den Annahmeriegel der Gäste, dank druckvoller Aufschläge, von Beginn an ins Wackeln. Trotz der durchwachsenen Annahme-Abwehr-Leistung, gelang es dem Landesligatabellenführer aus Eglofs, den ersten Durchgang mit 18:25 für sich zu entscheiden.

Im zweiten Satz starteten die Häflerinnen erneut mit einer starken Aufschlagserie, die ihnen einen deutlichen Vorsprung brachte. Auf Seiten der Allgäuerinnen fehlte zudem die Durchschlagskraft im Angriff. Dank der größeren Erfahrung, behielt das Team von Trainer Matthias Raschka, einen kühlen Kopf und konnte den Rückstand in einen Vorsprung verwandeln (17:25).

Der dritte Durchgang startete erneut ausgeglichen. Viele Konzentrationsfehler auf beiden Seiten machten das Spiel für die mitgereisten Fans, zäh anzuschauen. Die fehlende Energie der Argenbühlerinnen war nun deutlich zu spüren. Auch auf Seiten des VfB schlichen sich zunehmend Leichtsinnsfehler ein. Trotz allem konnte sich der SVE einen Vorsprung erarbeiten und diesen auch ins Ziel bringen (21:25).

Durch das gewonnene Viertelfinale geht die Pokalreise des SV Eglofs weiter. Am 30.03.2025 findet das Pokalfinalturnier mit dem Halbfinale gegen den SC Göggingen (Bezirksklasse) und einem eventuellen Finalspiel in Ulm statt.

Letzter Heimspieltag der Saison für die Damen 1

Kommenden Samstag, 22. Februar 2025 bestreiten die Damen 1 des SV Eglofs ihre letzten beiden Heimspiele der Saison. Zu Gast sind die SG SV Ochsenhausen/ TG Biberach 3 und der SV Horgenzell. Im ersten Spiel treffen die Eglofserinnen um 11:00 Uhr auf die SG SV Ochsenhausen/ TG Biberach 3, die sich aktuell mit 24 Punkten auf Tabellenplatz 3 und somit 8 Punkte hinter dem SV Eglofs befinden. Im Anschluss (ca. 13:30) wird das Spiel gegen den Tabellensiebten SV Horgenzell angepfiffen.
Die Eglofser Damen laden alle Interessierten, Fans und Unterstützer herzlich in die Turn- und Festhalle nach Eglofs ein und freuen sich über lautstarke Unterstützung.

Um circa 15:00 Uhr trifft die zweite Damenmannschaft des SV Eglofs auswärts auf den VC Baustetten 2.

Sport, Freude am Leben! TVE Vereinsinfo

Turnen Kreisliga und Oberliga

Samstag, 15.02 Ebnethalle Wangen

Wettkampfbeginn Kreisliga 12:00 Uhr

TG W/E III – WKG Donau-Alb II

Wettkampfbeginn Oberliga 16:00 Uhr

TG W/E II – TG Schömberg I

Am Samstag starten die zweite und dritte Mannschaft der TG Wangen/Eisenharz in die neue Saison des Schwäbischen Turnerbundes. Damit sind zum ersten Mal seit fünf Jahren wieder drei Mannschaften der Turngemeinschaft im Ligasystem der Männer vertreten. Dies ist möglich, da in diesem Jahr der Nachwuchs aus Wangen und Eisenharz zum ersten Mal den Schritt wagt und mit einer neuen Mannschaft in der Kreisliga und damit im aktiven Bereich startet.

In der Kreisliga an den Start gehen Gabor und Mark Güthling, Leander King, Florian Merath, Gerald Miller, Maximilian Moosmann, Oliver und Sebastian Müller, Ilija Scheuermann, Pius Schmid und Manuel von Kirn. In ähnlicher Besetzung konnte das Team bereits im Januar den dritten Platz beim Oberschwabencup in Altshausen sichern, obwohl noch einige Unsicherheiten in den Übungen zu erkennen waren. Ob es den „Jungen, Wilden" gelungen ist, diese Wackler zu beheben, zeigt sich am Samstag.

In der Oberliga ist zum ersten Mal Felix Kimmerle startberechtigt, da er sich in der vergangenen Bundesliga-Saison auf einem längeren Auslandsaufenthalt befand und deshalb in der DTL nur einen Geräteeinsatz hatte. Wie der Wegfall von Nico Steinhäuser und Julian von Kirn kompensiert wird, die in der DTL zum ersten Mal eine zu hohe Zahl an Einsätzen hatten, zeigt sich am Samstag, wenn es zum ersten Mal 2025 in der Ebnethalle heißt: „SCHWUNGSTEMM, KREUZHANG, ABGANG".

Vereins Info

SG Christazhofen Tischtennis

Herren Bezirksklasse

TSG Bad Wurzach – SGC 0:9

Die SGC hatte mit dem punktlosen Tabellenschlusslicht aus Wurzach wenig Probleme. Mit einem Satzverhältnis von 27:4 fiel der Sieg sehr deutlich aus. Für die SGC waren W. Hummel, P. Albrecht, B. Bodenmüller, S. Prinz, R. Durach und D. Beschler im Einsatz. Der kommende Gegner aus Waldburg wird die SGC deutlich mehr fordern.

Herren Kreisklasse

SGC II - TSV Opfenbach II 7:0

Im direkten Duell gegen den Tabellennachbarn aus Opfenbach war zunächst von einer engen Partie auszugehen. Allerdings konnte die SGC an diesem Tag ihre ganze Dominanz ausspielen, sodass die Gäste aus Opfenbach keine Chance hatten. Alle Spiele im Doppel und Einzel gingen mit deutlichen Ergebnissen an die SGC. Durch den deutlichen Sieg konnte der 2. Tabellenplatz gefestigt werden. Im Einsatz für die SGC waren Joachim Bareth, Felix Bareth, Stefan Westermair und Patrick König. Als nächstes kommt das Auswärtsspiel am 15.03.24 um 14.30 Uhr beim TV Isny 46 V.

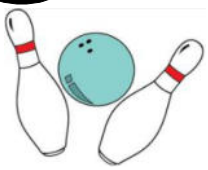
Spielankündigung SGC-Tischtennis

22.02. – 14 Uhr SGC – ASV Waldburg
15.03. – 14:30 Uhr TV Isny V - SGC II

VEREINSNACHRICHTEN

Vereins Info

SGC Kegelturnier 2025



Wann: 21.-23.03.2025
Wo: Kegelstüble Zaisenhofen
Modus: 25 Schub in die Vollen, 25 Schub Abräumen.
Wertungen:

- Einzel: Kinder/Jugend (unter 18 Jahren); Damen; Herren.
- Mannschaft: Kinder/Jugend 3er-Team; Damen 3er-Team; Herren 4er-Team.

Anmeldung: Ab sofort per E-Mail an kegeln@sg-christazhofen.de

Anmeldung bitte mannschaftweise mit Vorname/Name aller Kegler, Wertung (Kinder/Jugend, Damen, Herren) und Wunschzeit (Fr: Nachmittag; Sa: Vormittag, Nachmittag; So: Vormittag).
Falls ihr keine Mannschaft zusammen bekommt, dennoch anmelden, dann versuchen wir aufzufüllen. Falls das nicht möglich ist, nehmt ihr zumindest an der Einzelwertung teil.

Anmeldeschluss: Mittwoch, 12.03.2025.
Startzeit: Eure Kegelzeit ist ab Sonntagabend, 16.03.2025 einzusehen unter www.sg-christazhofen.de
Startgebühr je Kegler: Kinder/Jugend 2,50€, Damen und Herren 5€. Bitte passend mitbringen zum Kegeln, falls möglich.
Siegerehrung: Am Sonntag, 23.03.2025 um 19 Uhr. Jeder Teilnehmer erhält einen Preis!

Einladung zur Jahres-hauptversammlung 2025

Zur **Jahreshauptversammlung** der Motorradclique Eisenharz e.V. am **Samstag, den 8. März 2025** um **20.00 Uhr** im **„Gasthof Post“ in Brugg**, laden wir alle Mitglieder herzlich ein.

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Bericht des 1. Vorstandes
2. Bericht des Schriftführers
3. Bericht des Kassiers
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Kassenprüfungsbericht / Entlastung Vorstandschaft
6. Verschiedenes, Wünsche und Anträge

Wir bitten um zahlreiche Teilnahme.

Die Vorstandschaft

WAS SONST NOCH INTERESSIERT

Termine Preisschießen 2025

Unsere Termine fürs diesjährige Preisschießen sind am Freitag, den 21.02.2025 ab 19:30 Uhr, Sonntag, den 23.02.2025 ab 10:00 Uhr mit Weißwurstfrühschoppen und am 28.02.2025 ab 19:30 Uhr.
Die Preisverteilung ist wieder mit der Generalversammlung am 28.03.2025.

Auf rege Teilnahme freut sich
Die Vorstandschaft

Narrenbaumstellen

am Gumpigen Donnerstag, 27. Februar
um 16 Uhr auf dem Dorfplatz
mit anschließendem gemütlichen Beisammensein.

Wir freuen uns auf euer Kommen!
Ratzemaus – oho

SEELSORGEEINHEIT ARGENBÜHL

Jahresprogramm 2025

Friedensgebet
So, 16. März, 19 Uhr,
Kirche Ratzenried

Exkursion
ins Reich der Honigbiene
Vortrag
Sa, 10. Mai 2025, 15 Uhr
Referent: Christoph Will
Eintritt: 5 Euro
Lehrbienenstand Imkerverein Wangen,
Argenbühl – Neumühle

Auf den Spuren des Künstlerpfarrers Sieger Köder auf der Ostalb
Wasseralfingen - Hohenberg - Ellwangen
Begleitung: Dekanatsreferentin Karin Berhalter
Sa, 18. Oktober, Treffpunkt:
8 Uhr Kirchplatz Christazhofen
zur Bildung von Fahrgemeinschaften
Rückkehr: ca. 19/19:30 Uhr
Anmeldung bis 13.10. bei Susanne Rimmele,
07566/9409379 oder susanne.rimmele@drs.de
Kosten Eintritt Museum: 4 Euro
plus für Einkehr und Fahrtkostenbeteiligung

„Der Mond ist aufgegangen“
Kirchenkonzert
Kirche Christazhofen
Markus Kimmich und Stefan Barcsay
So, 16. November 2025, 16 Uhr
Eintritt frei, Spenden für die Musiker erwünscht

katholische erwachsenenbildung argenbühl

Ihr Malerprofi aus Argenbühl!

- Gerüstbau
- Fassadengestaltung
- Wärmedämmung
- Dekorative Maltechniken
- Bodenbeläge

Maler Karrer GmbH
88260 Argenbühl/Christazhofen · Tel. 07566/314
info@maler-karrer.de · www.maler-karrer.de

Katholische Landjugend Bewegung

KLJB

EGLOFS

Funken Eglofs

Dieses Jahr findet unser Funken wieder in gewohntem Umfang statt. Dazu laden wir am **Samstag, den 08.03.2025** herzlich nach Reute, hinter der Firma PROAIR, ein. Der Funken wird um **19 Uhr** entzündet!

Für Essen und Trinken ist natürlich gesorgt!

Wenn Sie noch Brennmaterial für den Funken haben, dann melden Sie sich bei Simon Neidhart unter 016095136067 über WhatsApp oder telefonisch ab 18 Uhr. Es ist keine Anlieferung ohne vorherige Anmeldung möglich!

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre KLJB Eglofs

KLJB_EGLOFS

Lernhilfe
Aufmwasser
mail: lernhilfe.aufmwasser@web.de
07566 / 9458647
Kastanienweg 9 Christazhofen

ZU VERSCHENKEN

Bügelmaschine und Wäschetrockner Miele zu verschenken.
Selbstabholung. Tel. 07566 739

Friederike Tröger
Entspannungstrainerin
Massagen . Entspannung . Energiearbeit
für Erwachsene und Kinder

❖ Kieferentspannung ❖

mit der R.E.S.E.T Methode

R.E.S.E.T. ist eine sanfte Methode zum Ausgleich des Kiefergelenks, es können die Kiefermuskeln und der gesamte Körper dabei entspannt werden.

Möchten Sie mehr erfahren, rufen Sie mich gleich an!

88260 Göttlishofen . Käsereiweg 8 . Telefon: 07566/940366
www.troeger-entspannung.de

Bestattungen
Frommknecht

Margit Lingg-Rothenhäusler
88260 Argenbühl * Hintergreut 1

Tel. 07566 / 94 0 37 55
info@bestattungen-frommknecht.de

Trauergespräche und Bestattungsvorsorge-Beratung auf Wunsch auch gerne bei Ihnen zu Hause

Kaufe ganzjährig Schlacht- und Futtervieh sowie Kälber aller Rassen zu Höchstpreisen.

Jungkühe und Kalbinnen habe ich immer zu günstigen Preisen anzubieten.

VIEHHANDLUNG FINK
Eisenharz, Siebersweiler, Tel. 07566 / 1456

Brennholz
Konrad Zeh
Haizen 14
88260 Argenbühl
07566/2576

brennholz-zeh@gmx.de

Preise unter: www.brennholz-zeh.de

Reich
Bestattungsdienst

Die Liebe zum Nächsten verpflichtet uns
www.bestattungsdienst-reich.de

Inhaber
Raimund Rampp

Argenbühl-Eglofs
Tel. (07566) 940051

Pizza Heimservice
Pizza Blitz
Da Teo

Pizza Originale Italiana

Öffnungszeiten:
Mi.–Sa. 17.00–21.00 Uhr
Sonntag
11.30–14.00 Uhr u. 17.00–21.00 Uhr
Mo. u. Di. Ruhetag

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit
07566 4730040
Käsereiweg 2 · 88260 Argenbühl-Göttlishofen

Sägewerk Weiß

● Lohnschnitt
trocknen
hobeln u. profilieren

● Schnittholz
Kantholz, Rahmen, Latten, Außenverschalungen, Nut- u. Federbretter u. Dielen Und, und, und!

gängige Abmessungen am Lager

Gerhard Weiß Briegelmühle 1 88260 Argenbühl
Tel. 07566 / 474 Fax 07566 / 17 43

WALSER
Erdbewegungen • Transporte • Abbruch

Josef Walser
Oberhalden 2
88260 Argenbühl

Tel: 07566 875
Mobil: 0171 8311741
Fax: 07566 1782

info@josef-walser.de • josef-walser.de

Ferienhaus in Vinaròs an der Orangenblütenküste Spaniens

Wir vermieten 2025 erstmals unser wunderschönes Ferienhaus (vorzugsweise 2 Personen aber auch 4 Personen möglich) an Costa del Azahar. Das gepflegte Haus liegt keine 100 Meter vom Mittelmeer entfernt, unweit von einigen traumhaften und ruhigen Badebuchten die in 5 Minuten fußläufig erreichbar sind.
Viele Informationen und Bilder über das Haus und die Region finden Sie hier: https://www.equestfoto.de/ferienhaus-vinaros/

Gewünscht ist ein persönliches kennenlernen vor der Vermietung. Sie erreichen uns gerne unter der Telefonnummer 01713731183.

Zimmerei
Treppenbau
Innenausbau
Dachsanierung
Energieberatung
SCHELE-RUMMEL
88260 Argenbühl • Wittumweg 37
Tel. 07566-2544
zimmerei.rummel@t-online.de
www.schele-rummel.de

Meisterbetrieb Herpich Haustechnik
88260 Argenbühl • +49 (0) 7566 907 56 02
info@herpich-haustechnik.de
Heizung
Solar
Sanitär
Kundendienst
Lüftung
herpich-haustechnik.de

Es gibt wieder neue Termine für
Töpferworkshops

Töpferei am Gießbach

Birgit Millich
Argenbühl, Davids 2
07566 941 337

Für Kurzentschlossene:
Freitag 21.02. 15-17:30 Uhr
oder Samstag 22.02. 10-12:30 Uhr
weitere Termine auf www.giessbachkeramik.de

Pressemitteilung

Neue Fahrgastbeiräte gesucht Bewerbung bis 18. März möglich

Der Fahrgastbeirat des bodo-Verkehrsverbunds wird neu aufgestellt: Gesucht sind engagierte Menschen aus der Region, die ehrenamtlich an einem besseren öffentlichen Nahverkehr im Bodenseekreis, im Landkreis Lindau und im Landkreis Ravensburg mitarbeiten wollen.

„Die Erfahrungen und Wünsche unserer Fahrgäste sind uns wichtig", sagt bodo-Geschäftsführer Bernd Hasenfratz. „Unsere ehrenamtlichen Fahrgastbeiräte bündeln und vertreten die Interessen der Fahrgäste, sind wertvolle Ideengeber und Qualitätsprüfer. Im elften Jahr seines Bestehens wollen wir dem Gremium nun eine neue Ausrichtung geben und rufen deshalb alle Interessierten zur Bewerbung auf."

Um eine möglichst vielfältige Zusammensetzung des Fahrgastbeirats zu erreichen, wählt eine Kommission die künftigen Mitglieder aus. Die Bewerbung ist bis 18. März möglich.

Detaillierte Informationen über die Arbeit im Fahrgastbeirat und ein Bewerbungsformular gibt es auf www.bodo.de/fahrgastbeirat

-JUST-
ALLES für Gesundheit, Schönheit und Wohlbefinden

Das Rezept von JUST ist die Kraft der Natur

Angebote ab 20.02.2025 bis 19.03.2025

- **Handpflege-Set:** Kamillenhandcreme 60 ml + Hand-Serum 30 ml + Body-Peeling 75 ml
- **Meersalz-Bade-Set:** San Activ Bad 500 g + Salzsockenset
- **Kräutermoment:** San Activ Creme 100 ml + 2 x 10 ml Ringelblumencreme
- **Meeresbriese für die Haut:** Body Peeling 150 mg + Meeresalgen Dusch 250 ml
- **Shaping Body Fluid 200 ml**
- **Lifting Fluid Décolleté 100 ml**

Wir freuen uns sehr über Ihren Anruf und beraten Sie gern:

Just ORIGINAL - SINCE 1930
Ihre selbst. JUST-Beratung
Fam. Mayinger
Erlenweg 10, 88260 Argenbühl/Christazhofen
Telefon 0 75 66 / 90 77 22
e-mail: Diana3004@t-online.de

Bücherspenden

Der Tierschutzverein Wangen im Allgäu e.V. veranstaltet am **29.3.2025** seinen **Bücherflohmarkt**.

Hierfür können ab sofort **Bücherspenden** entgegengenommen werden.Wir nehmen Romane, Krimis, Thriller, Kinderbücher, Spiele und Puzzle - alles **nicht älter als 5 Jahre**. Kochbücher, Sachbücher und Zeitschriften werden nicht genommen.

Kontaktaufnahme unter 07522 2639172 oder tierschutz-wangen@web.de

Mantrasingen mit Hansjörg und Carolin

Wann: 23.02., 18-20 Uhr
Beitrag: 10 €
Anmeldung bei Hansjörg: 01512 6328032 (WhatsApp oder Telegram)

Embody your Dance – Freies und intuitives Tanzen mit Petra

Wann: 05.03. von 18.30-20.30 Uhr
Beitrag: 15 €
Anmeldung bei Petra: www.seelenzeit-allgaeu.de

Neuer Kurs „Yoga & Worte“ und „Schamanisches Yoga“ mit Petra (je 4 Einheiten)

Wann: ab 06.03. Kurs 1: 17.15-18.30 Uhr
Kurs 2: 19-21 Uhr
Beitrag: 52 € (Yoga & Worte), 80 € (Schaman.)
Anmeldung bei Petra: www.seelenzeit-allgaeu.de

Neue Kurse „Feierabend-Yoga“ mit Antje (4 Einheiten)

Wann: ab 11.03. „Früh“: 17.30-18.30 Uhr
„Spät“: 19-20 Uhr
Beitrag: 55 €
Anmeldung bei Antje: www.y-yoga.org

Anmeldung jeweils direkt bei der Kursleitung oder bei uns unter info@heinrich-schwab-institut.de

Seminarhaus Heinrich Schwab Institut, Eglofstal 42
www.heinrich-schwab-institut.de

Förderverein der
Schule Ratzenried e.V.

Einladung zum Aromavortrag:
Stark durch den Winter

Spannende und sehr praktische Einblicke in die Wirkweise der Aromatherapie in der Erkältungszeit gibt Brigitte Kellermann, Heilpraktikerin für Psychotherapie und Aromatherapeutin aus Ratzenried. Um was geht's beim Vortrag?

• Erkältungen vorbeugen und das Immunsystem stärken • ätherische Öle für schnelle Linderung bei Husten, Schnupfen, Halsschmerzen, usw. • Vielseitige Anwendungstipps mit Rezepturen • mit Düften zu neuer Energie – Frühjahrsmüdigkeit ade!
NATUR - WIRKSAM - WOHLTUEND DUFTEND!

Termin: Dienstag, 25. Februar, 19:30 Uhr in der Grundschule Ratzenried (Dauer ca. 1,5 Std)

Für Mitglieder im Schulförderverein: 10,00 Euro
Nichtmitglieder: 15,00 Euro

Anmeldung beim Schulförderverein Ratzenried
WhatsApp. 0177 159 7315 oder
E-Mail: sfv-ratzenried@web.de

Pressemitteilung

Online-Seminar „Hofübergabe Hofauflösung"

Der Verband Katholisches Landvolk veranstaltet ein eintägiges Online-Seminar zum Thema: „Hofübergabe – Hofauflösung".

Das Seminar findet online mit webex am Samstag, 29.03.2025 von 9:00 - 17:00 Uhr statt. Mittagspause ist von 12:30 – 13:30 Uhr.

Experten geben Auskunft zu familiären, betriebswirtschaftlichen und steuerlichen, erbrechtlichen und juristischen Fragen. Es zeigt auf, wo die Hürden sind und auf was bei einer gelungenen Hofübergabe oder -auflösung geachtet werden muss.

Seminargebühr:
€ 30,- für Nicht-Mitglieder
€ 25,- für VKL-Mitglieder

Anmeldung bis Donnerstag, 27.03.25 an vkl@landvolk.de

Für weitere Informationen erreichen Sie uns unter per Email vkl@landvolk.de oder telefonisch unter 0711-97914580.

Briefmarken- und Münzensammler
treffen sich zum Informationsaustausch,
schauen sie vorbei!
Einladung zum Stammtisch
am 20.Februar 2025 um 18:30 Uhr
in der „Unteren Mühle" in Isny

Wussten Sie schon, dass...

...es von 2020 bis 2024 in Argenbühl 279 Bewerbungen auf die Bauplätze in Neubaugebieten gab.

Pressemitteilung

Regionalbudget 2025: Jetzt Förderung für regionale Projekte sichern

Projektaufrufe für das Regionalbudget 2025 laufen bis 16.03.2025

Mit einem Budget von **125.000 €** werden Kleinprojekte gefördert, die den ländlichen Raum stärken.

Gefördert werden beispielsweise Dorftreffpunkte (wie Spielplätze oder Cafés), Erlebnispfade, Picknickplätze oder kleine Dorfverschönerungen. Projekte, die die Anforderungen erfüllen, werden in einem Auswahlverfahren bewertet. Die besten Ideen erhalten eine Förderzusage.

Die Bewerbungsfrist läuft noch bis zum **16.03.2025**. Bewerben können sich Privatpersonen, Vereine, Unternehmen und Kommunen. Genauere Informationen zu den Bewerbungsunterlagen, Bewertungskriterien und dem Auswahlverfahren stehen unter www.wuerttembergisches-allgaeu.eu bereit.

Das Team der LEADER-Geschäftsstelle steht für Rückfragen gerne zur Verfügung:
07563 63149-40
info@re-wa.eu

Pressemitteilung

IMF-Förderung: Unterstützung von innovativen Projekten für Frauen

Der neue IMF-Förderaufruf (Innovative Maßnahmen für Frauen) ist gestartet!

Für das Jahr 2025 können Frauen, Netzwerke und Organisationen bis zum 16. März 2025 ihre Projektanträge bei der LEADER-Geschäftsstelle in Kißlegg einreichen.

Gefördert werden:

- Existenzerweiterungen von Kleinstunternehmen, die von Frauen in ländlichen Gebieten geführt werden
- Investitionen in die Entwicklung nichtlandwirtschaftlicher Unternehmen von Frauen in ländlichen Gebieten

Die Förderung gilt für Projekte in einer der 18 Kommunen des LEADER-Aktionsgebiets. Beantragt werden können Projekte mit einem Fördersatz von 50 % der Nettokosten. Das Gesamtförderbudget beträgt 10.000 Euro, vorbehaltlich der Mittelzuweisung durch das Land Baden-Württemberg. Jetzt Antrag stellen und Innovation im ländlichen Raum voranbringen!

Das Team der LEADER-Geschäftsstelle steht für Rückfragen gerne zur Verfügung:
07563 63149-40
info@re-wa.eu

Lichtspielhaus Sohler in Wangen im Allgäu

Programm vom 20.02. – 26.02.

Leben ist jetzt – Real life Guys
Leben ist jetzt - Die Real Life Guys: Inspirierende Coming-of-Age-Geschichte aus Deutschland über drei Geschwister, die nach einer Krebsdiagnose einen abenteuerlichen YouTube-Kanal gründen.
Fr. + So. + Di. 17:30 Uhr
FSK ab 0 J., **neu,** 99 Min.

Wunderschöner
Wunderschöner: Fortsetzung der Komödie „Wunderschön“ von und mit Karoline Herfurth.
Do. + So. – Di. 19:30 Uhr, Fr. – So. 17:15 Uhr,
Fr. + Sa. 20:00 Uhr
FSK ab 12 J., 2. Woche, 132 Min.

Juror #2
Juror No. 2: Thriller von Clint Eastwood mit Nicholas Hoult und Toni Colette in den Hauptrollen.
Fr. + So. 20:00 Uhr
FSK ab 12J., 2. Woche, 114 Min.

Paddington in Peru
Dritter Familienfilm über den beliebten Bären Paddington. Dieses Mal besucht er seine Tante Lucy in Peru und erlebt ein spannendes Abenteuer am Amazonas.
Fr. – So. 14:45 Uhr
FSK ab 0 J., 4. Woche, 103 Min.

Toni und Helene
80 Plus: Österreichische Tragikomödie um zwei ungleiche Freundinnen auf dem Weg zu einer Schweizer Sterbeklinik.
Do. 20:00 Uhr, Sa. 17:30 Uhr, Di. 18:00 Uhr
FSK ab 6 J., 4. Woche, 95 Min.

Der Graf von Monte Christo
Aufwendige Neuverfilmung des Klassikers "Der Graf von Monte Cristo" von Alexandre Dumas mit Pierre Niney in der Hauptrolle.
Sa. 19:30 Uhr
FSK ab 12 J., 5. Woche, 178 Min.

Die drei ??? und der Karpatenhund
Zweiter Teil über die jugendlichen Detektive, die sich diesmal einem besonders mysteriösen Fall widmen.
Fr. – So. 15:00 Uhr
FSK ab 6 J., 5. Woche, 107 Min.

weiße Wand zeigt: Die fabelhafte Reise der Marona
Ein zauberhafter rumänischer Animationsfilm.
Mo. + Di. 20:15 Uhr
FSK ab 0 J. neu, 92 Min., franz. OmU

Demnächst:

Bridget Jones 4 – verrückt nach ihm!
ab Donnerstag 27.02. – **mit Bundesstart**

Ein Mädchen namens Willow
Ab Donnerstag 27.02. – **mit Bundesstart**

Bitte haltet die Natur sauber;
Müll gehört in die dafür bereitgestellten Behälter!

Schauen Sie doch mal auf unserer Homepage vorbei.
www.argenbuehl.de

Pressemitteilung

Fit durch die Grippewelle - AOK-Expertin gibt wertvolle Gesundheitstipps

Die Wintermonate sind dafür bekannt: Husten, Heiserkeit und eine verstopfte Nase. Die Grippewelle ist aktuell in vollem Gange. Auch in dieser Saison scheint die Grippe besonders heftig zu sein. Im Kindergarten, in der Schule oder im Büro, in der Bahn oder im Supermarkt hört man überall Husten und Schniefen. Doch mit den richtigen Maßnahmen lässt sich das Immunsystem stärken und das Ansteckungsrisiko reduzieren. Margit Michelberger, Ernährungsexpertin der AOK Bodensee-Oberschwaben, gibt wertvolle Tipps, wie wir neben einer Impfung gesund durch die Grippewelle kommen.

Starke Abwehrkräfte durch gesunde Ernährung

„Eine gesunde Ernährung mit frischen, nährstoffreichen Lebensmitteln ist entscheidend für ein starkes Immunsystem", erklärt Margit Michelberger. Besonders zinkhaltige Lebensmittel wie Nüsse, Sonnenblumenkerne und Vollkornprodukte tragen zur Stärkung der Abwehrkräfte bei. Auch Vitamin D spielt eine wichtige Rolle für die Immunfunktion – es kommt in Fisch, Eiern und Pilzen vor und wird zudem durch Sonnenlicht in der Haut produziert. Vitamin C kann dazu beitragen, den Verlauf von Infekten zu mildern. Es steckt nicht nur in Zitrusfrüchten, sondern auch in frischem Gemüse wie Brokkoli, Paprika und Rosenkohl.

Ausreichend Flüssigkeit zu sich nehmen

„Regelmäßiges Trinken hält die Schleimhäute feucht und hilft dem Körper, Krankheitserreger abzuwehren", so Michelberger. Empfehlenswert sind Wasser, Tees und warme Zitronen- oder Ingwergetränke.

Hygiene beachten

„Gründliches Händewaschen ist eine der einfachsten und effektivsten Maßnahmen gegen Infektionen", betont die AOK-Expertin. Zudem sollte es vermieden werden, sich mit ungewaschenen Händen ins Gesicht zu fassen. Auch das regelmäßige Desinfizieren von häufig genutzten Gegenständen, wie Smartphones oder Türklinken, kann helfen.

Genügend Schlaf und Stressreduktion

Ein ausgeruhter Körper ist widerstandsfähiger gegen Infekte. „Sieben bis neun Stunden Schlaf pro Nacht sind ideal", empfiehlt Margit Michelberger. Auch Entspannungstechniken, wie Meditation oder Yoga, können helfen, Stress zu reduzieren und dadurch das Immunsystem zu stärken.

Frische Luft und Bewegung fördern die Gesundheit

Bewegung an der frischen Luft trägt zur Stärkung des Immunsystems bei: „Tägliche Spaziergänge oder Sport im Freien sind auch in der kalten Jahreszeit wichtig." Gleichzeitig sollten geschlossene Räume regelmäßig gelüftet werden, um Krankheitserreger zu reduzieren.

Richtige Kleidung und Luftfeuchtigkeit beachten

„Kalte Temperaturen können den Körper schwächen, daher ist es wichtig, sich wettergerecht zu kleiden." Zudem sollte trockene Heizungsluft vermieden werden, da sie die Schleimhäute austrocknet. Ein Luftbefeuchter oder feuchte Tücher auf der Heizung können Abhilfe schaffen.

Sollten sich dennoch erste Erkältungssymptome zeigen, empfiehlt die Expertin sich auszuruhen und viel zu trinken, insbesondere warme Tees, um die Symptome zu lindern.

Pressemitteilung

Verkehrsparcours für KIDS – Ein Erfolgsprojekt geht ins dritte Jahr

Die sichere Teilnahme am Straßenverkehr will gelernt sein. Und dieser Lernprozess soll so früh als möglich einsetzen. Dafür haben die Unfallkasse Baden-Württemberg (UKBW) und die Landesverkehrswacht Baden-Württemberg e.V. im Frühjahr 2023 den Verkehrsparcours für KIDS ins Leben gerufen. Das gemeinsame Angebot, das auch von der Wiedeking Stiftung Stuttgart unterstützt wird, ist binnen kurzer Zeit zu einem Erfolgsprojekt avanciert.

Das Kids-Projekt richtet sich an Kindergartenkinder ab 3 Jahren bis zum Vorschulalter. Angeleitet von ausgebildeten Moderierenden absolvieren die Kinder vor Ort einen Parcours auf Rutschautos und lernen dabei mit Spaß und Bewegungsfreude die ersten wichtigen Verhaltensregeln im Straßenverkehr. Und das aus verschiedenen Blickwinkeln in unterschiedlichen Verkehrssituationen: An der Ampel, am Fußgängerüberweg oder am Stoppschild.

„Schon wenige Tage nach Projektstart verzeichneten wir über 1.000 Anfragen von Kitas aus dem Land", sagt **Burkhard Metzger**, der Präsident der Landesverkehrswacht Baden-Württemberg e.V. „Das hat sich fortgesetzt und das Interesse am Verkehrsparcours ist nach wie vor ungebrochen. Darauf haben wir reagiert und die Projektorganisation ausgebaut und optimiert. Mittlerweile sind rund 200 ausgebildete Moderierende für das Projekt landesweit im Einsatz, die für den Transport des Parcours eingesetzten Kids-Mobile haben wir von fünf auf acht erhöht. Und die Bilanz ist wirklich beeindruckend: In den vergangenen beiden Jahren fanden über **1.300 Veranstaltungen** bei Kindergärten und Kindertageseinrichtungen statt, bei denen unsere Moderierenden über **27.000 Kinder** erreichten. Die Rückmeldungen aus den Einrichtungen sind durchweg positiv. Das freut uns sehr und bestärkt uns, den Verkehrsparcours für Kids fortzuführen".

Das sieht **Tanja Hund**, die Geschäftsführerin der UKBW genauso: „Der Verkehrsparcours für KIDS ist mittlerweile ein fester Bestandteil der frühkindlichen Verkehrserziehung in Baden-Württemberg ist. Das enorme Interesse an unserem Angebot zeigt, dass wir mit dem Projekt genau den Nerv treffen: Kinder lernen altersgerecht und mit Spaß, worauf sie im Straßenverkehr achten müssen. Gemeinsam mit unserem Partner setzen wir uns weiterhin mit voller Kraft dafür ein, dass Kinder von Klein auf lernen, wie sie sicher im Straßenverkehr unterwegs sind."

Kindertageseinrichtungen können die Veranstaltungen kostenfrei über die Landesverkehrswacht und die UKBW buchen.

Nähere Informationen über das Kids-Projekt gibt es unter:
https://www.verkehrswacht-bw.de/kids und
http://akademie.ukbw.de/kidsparcours.

---

www.tv-eisenharz.com

TVE

Turnerball

Samstag, 22. Feb. 2025

Turnhalle Eisenharz

20:00 Uhr

AKROBATIK

SHOW

Jugendliche unter 16 Jahren haben ohne Begleitung von Erziehungsberechtigten keinen Zutritt.
-AUSWEISKONTROLLE-

Eisenharzer Sonnenball

27. Februar 2025 - 20.00 Uhr

Gumpiger Donnerstag
DGH Eisenharz - Sonnensaal

- **Buntes Programm der Eisenharzer Vereine**
- **Barbetrieb**
- **Live-Musik**

Partyband WILD BOCK a bockwilde Musik

Saalöffnung 19.00 Uhr - Veranstalter: Eisenharzer Vereine
Eintritt 10 € - Kein Einlass unter 18 Jahren

Sport, Freude am Leben! TVE Vereinsinfo

Einladung zum Eisenharzer Kinderfasching

mit Kinderumzug und Kinderball
am Sonntag, 23.02.2025 Treffpunkt am Dorfplatz um 13.30 Uhr, Hallenöffnung um 14.15 Uhr

Wir laden alle kleinen und großen Mäschkerle ein, mit uns fröhlich zu feiern!
Unsere MKE-Faschingskapelle führt den Umzug vom Dorfplatz, Eglofserstr., Hochgratblick, Stuibenweg, Gehweg zum Brunnenweg, Gehweg zum Florianweg, Jahnweg und dann zur Carl- Wunderlich-Halle.
Dort möchten unsere kleinen und großen Turner-/innen tolle Vorführungen aus ihren verschiedenen Riegen zeigen. Dazu lädt der TVE alle Eltern, Geschwister, Omas und Opas,... recht herzlich ein!
Bitte ohne Pistolen und Konfetti! Für die Verpflegung ist für alle bestens gesorgt.

Auf einen tollen Kinderfasching freuen sich die TVE-Übungsleiter/innen und die Turnerjugend.

Bei den Veranstaltungen des TVE wird fotografiert und evtl. gefilmt. Wer daran teilnimmt erklärt sich einverstanden, dass wir diese Fotos für Berichte und Informationen interner und öffentlicher Presse, sowie auf unserer Homepage verwenden.

Berlinger Meisterbetrieb Parkett & Bodenbeläge
EQ-tech Energie & Qualität
Grabowski Kachelöfen · Fliesen
KOMONI Malermeister
Xaver Deiss
Kriegl Fensterbau · Isny
Max Nussmann Möbelschreinerei · Innenausbau
RAST Zimmerei - Holzbau
HIT Handwerker im Team
gemeinsam | meisterhaft | zuverlässig! | www.handwerker-im-team.de | Tel. 07562-2865 | kontakt@Handwerker-im-Team.de

Landgasthof Krone

Wir machen eine Pause.

Von Montag den 24. Februar bis Mittwoch den 12. März haben wir geschlossen.

Ab Donnerstag den 13. März sind wir wieder für Sie da.

Familie Kolb und das Kronen -Team.
Eisenharz - Florianweg 2 - 88260 Argenbühl
Telefon (0 75 66) 15 69

KAFFEEKRÄNZLE 2025

WIR LADEN HERZLICH EIN
AM MITTWOCH, 26. FEBRUAR 2025 AB 14:00 UHR

MIT LECKEREN, HAUSGEMACHTEN KUCHEN & TORTEN

OFENFRISCHE HÄHNCHEN

NUR AUF VORBESTELLUNG
AM ROSENMONTAG
03. MÄRZ 2025 VON 17:00 - 20.00 UHR

1/2 OFENFRISCHES HÄHNCHEN
9,20 €

DAZU
PORTION POMMES 2,50 €
BUNTER SALAT 4,00 €
PORTION KARTOFFELSALAT 2,30€

ZUR ROSE
HOTEL ••• GASTHOF

FAMILIE KRESSER
DORFPLATZ 7
88260 ARGENBÜHL-EGLOFS
07566 336

VERANSTALTUNGEN
DER GEMEINDE ARGENBÜHL

Stand: 17. Februar 2025

März 2025				
Datum	**Uhrzeit**	**Veranstaltung**	**Veranstaltungsort**	**Veranstalter**
Sa, 01.03.	20 Uhr	Musikball	Turnhalle Eisenharz	MK Eisenharz
Mo, 03.03.	13:30 Uhr	Gemeindefasnet	DGH Sonnensaal	MK Eisenharz
Fr, 07.03.	19 Uhr	Funkenringschießen	Schützenheim Eisenharz	Schützenverein Eisenharz
Fr, 07.03.	20 Uhr	Gerichtstag	Dorfstadel Eglofs	Geschichts- & Heimatverein Eglofs
Sa, 08.03.	19 Uhr	Funken Eglofs	Reute	KLJB Eglofs
So, 09.03.	19 Uhr	Funken Siggen	Ortsausgang Siggen	Geschichtsfreunde Siggen
Mi, 12.03.	20 Uhr	Vortrag: „Brauchen wir die Demokratie noch, oder kann die weg?	Ochs am Berg, Untervorholz 4	Krieger- & Reservistenkamerad-schaft Eglofs e.V.
Fr, 14.03.	20 Uhr	Jahreshauptversammlung MV	Vereinshaus Siggen	MV Siggen
Sa, 15.03.	20 Uhr	Kreisschützentag	Turnhalle Ratzenried	Schützenverein Ratzenried
So, 16.03.	19 Uhr	Friedensgebet	Kirche Ratzenried	Katholische Erw.bildung SE Argenbühl
Di, 18.03.	18 Uhr	Vortrag Demenzerkrankung	Josefshaus Ratzenried	Altwerden in Ratzenried e.V.
Sa, 22.03.	10 Uhr	Jahreshauptversammlung	Gasthaus Krone	Landfrauen Eisenharz
So, 23.03.	14 Uhr	Musikalischer Nachmittag	Dorfstadel Eglofs	Heimat- & Trachtenverein Eglofs
Fr, 28.03.	19:30 Uhr	Generalversammlung	Schützenheim Ratzenried	Schützenverein Ratzenried
So, 30.03.	09:30 Uhr	Stadelschoppen Eglofs	Dorfstadel Eglofs	MK Eglofs

Zimmerei
Treppenbau
Innenausbau
HAAS

Michael Haas
Zimmermeister
u. Bautechniker
Hedrazhofen 1/1
88316 Isny-Beuren
Büro 07566 - 91177
Tel. 07567 - 182380
Fax: 07567 - 182544
info@haasholzbau.de
www.haasholzbau.de

DachKomplett

- Aufstockungen
- Altbausanierung
- Astbestsanierung
- Restauration
- Treppenbau
- Zimmerei
- Holzrahmenbau
- Energieberatung
- Projektierung
- Holzschutz
- Innenausbau

... weil Qualität Maßstäbe setzt

Unsere Reitsaison 2025 startet bald!

Ferien- und Reiterhof Bareth

Auf unserem Hof möchten wir Kindern und Jugendlichen Freude und Motivation am Reitsport vermitteln. Unser Ziel ist es eine so vielseitig wie mögliche Reitausbildung zu gewährleisten.
Unser Reitunterricht wird von ausgebildeten und geprüften Trainern erteilt, um den Kindern "mit und um" das Pferd professionale Unterstützung und Anleitung zu geben.

Die Reiteinheit findet wöchentlich an einem festgelegten Wochentag und einer festgelegten Uhrzeit (z.B. immer montags, 14-15:30 Uhr) in der Gruppe statt. Der Reitunterricht kann nur über ein Reitabonnement gebucht werden. Reiten ist bei uns ab 6 Jahre möglich. Das Reiten startet ab 17.03.2025. Anmeldeschluss ist Sonntag 02.03.2025.

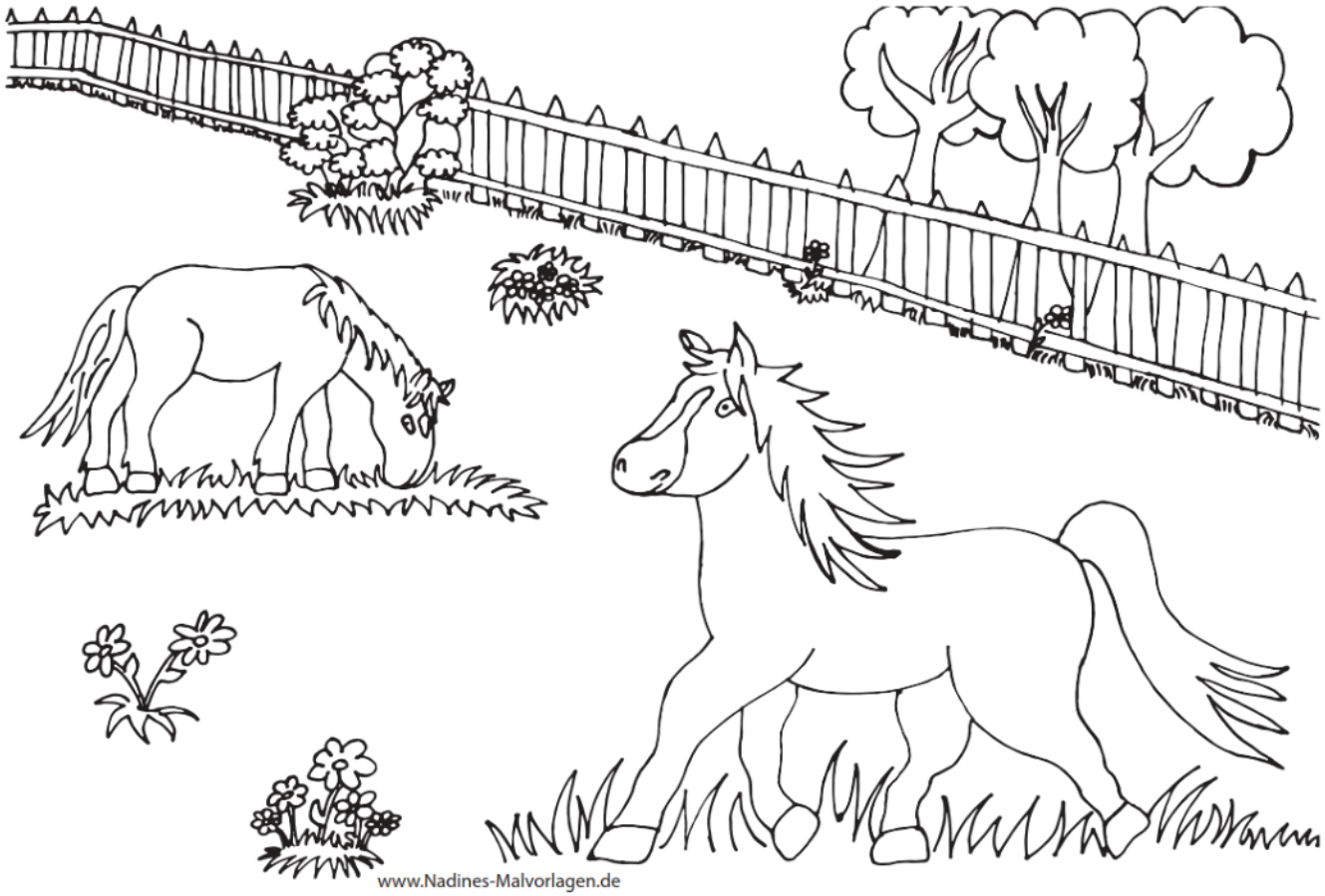
Ferienprogramm 2025

Wir bieten auch in diesem Jahr wieder ein Kinderferienprogramm ohne Übernachtung an. Altersgruppe: 6-12 Jahre
Hier gibt es noch freie Plätze:

- **Pfingstferien** 10-13.06.25 halbtags von 9-13 Uhr 120,-€
- **Sommerferien** 04.-8.8.25 oder 01.-05.09.25 Montag bis Donnerstag 9-17 Uhr und Freitag 9-13 Uhr, 300,- € inkl. Prüfungsgebühr **mit Reitabzeichen!**
- **Sommerferien** 18.-22.8.25 Montag bis Donnerstag 9-17 Uhr und Freitag 9-13 Uhr, 225,- €

Alle Infos und Anmeldeunterlagen finden Sie auf unserer Internetseite!

Ferien- und Reiterhof Bareth | Gottrazhofen 19 | 88260 Argenbühl | 07566-396 | kontakt@reiterhof-bareth.de | **www.reiterhof-bareth.de**



www.Nadines-Malvorlagen.de

Bäckerei & Lebensmittel
KEMPTER

www.lebensmittel-kempter.de

Genieße Argenbühl

Wochenwerbung KW 08,
Angebote solange der Vorrat reicht.

Aus unserer Backstube, Freitag&Samstag:

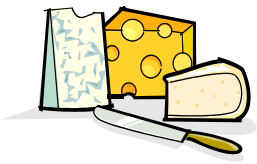
Berliner	**3 Stk.**	**€ 3,33**

Ab Donnerstag vom Metzger Heim:

Eierlyoner	100g	**€ 1,39**
Pfefferbeißer	100g	**€ 1,99**
Krustenbraten	100g	**€ 1,19**

Käseangebot:

Zott Bayerntaler	100g	**€ 1,10**
St. Albray	100g	**€ 1,69**



Obst und Gemüse:

Itl. Brokkoli	500g Packung	**€ 1,79**
Portg. Spitzkohl	je kg	**€ 1,49**
Dt. Birnen Xenia	je kg	**€ 2,99**
Span. Bio Zitronen	500g Netz	**€ 1,00**

Aus der Edeka-Werbung

Müller Joghurt mit d.Ecke	150g Becher	**€ 0,39**
Ehrmann Grand Dessert	190g Becher	**€ 0,39**
Wagner Steinofen Pizza	ver. Sorten	**€ 1,79**
Lavazza Café	1,0kg Packung	**€ 12,99**
Manner Waffeln	400g Packung	**€ 2,45**
Schwartau Marmelade	340g Glas	**€ 1,99**
Corny Müsliriegel	ver. Sorten	**€ 1,29**
Leicht &Cross Knusperbrot	125g Packung	**€ 0,88**
Schauma Shampoo	400ml Flasche	**€ 1,15**

Wir freuen uns auf Sie ...