Gemeinde Argenbühl
Landkreis Ravensburg

AMTSBLATT

Christazhofen | Eglofs | Eisenharz | Göttlishofen | Ratzenried | Siggen

Nr. 35 **31. August 2023**

BEKANNTMACHUNGEN DER GEMEINDE

ALTERSJUBILARE

01.09.2023	Hubert Bleicher	75 Jahre
05.09.2023	Klara Kreuzer	85 Jahre
06.09.2023	Karl Ringli	75 Jahre
06.09.2023	Otto Schneider	75 Jahre
06.09.2023	Brigitte Kuder	70 Jahre

Zum Geburtstag herzlichen Glückwunsch!

NOTFALLNUMMERN

Ärztlicher Bereitschaftsdienst
Argenbühl, Wangen, Isny und Leutkirch
Sie erreichen ihren ärztlichen Notdienst von montags bis freitags ab 18 bis 8 Uhr des Folgetages und an Wochenenden und Feiertagen unter der einheitlichen Rufnummer:
116 117

Notfallpraxis im Krankenhaus Wangen
Ohne vorherige telefonische Anmeldung.
Öffnungszeiten: Samstag, Sonn- und Feiertag von 9-19 Uhr.

Zahnärztlicher Notfalldienst
Die einheitliche Notfalldienstnummer ist ab sofort unter folgender Rufnummer an Samstagen, Sonn- und Feiertagen zu erreichen:
0761 / 120 120 00

Öffnungszeiten Postfiliale Eisenharz

Montag – Freitag	10:00 – 12:00 Uhr
Donnerstag	16:00 – 18:00 Uhr
Samstag	09:30 – 11:30 Uhr

Annahme von Altpapier und Karton

am Samstag, 02. September 2023

Nutzen Sie die Abgabemöglichkeit für das Altpapier, die die Gemeindeverwaltung in Zusammenarbeit mit den Argenbühler Vereinen anbietet:

wo?	**Eglofs –** bei der Turnhalle **Eisenharz** – beim Sportplatz **Ratzenried** – bei der Turnhalle
was?	• Papier • Karton
wann?	9.00 bis 12.00 Uhr

Alle anderen Wertstoffe bitten wir in die aufgestellten Sammelcontainer oder nach Göttlishofen zu geben. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an das Rathaus in Eisenharz,
Tel.: 07566 940-259.

BETRIEBSAUSFLUG

Am **Freitag, den 08.09.2023** bleibt das Rathaus in Eisenharz, der Bauhof und die Schulsekretariate wegen des Betriebsausflugs der Gemeinde Argenbühl ganztägig
g e s c h l o s s e n.

Wir bitten um Beachtung!

Die **Postfiliale** im Rathaus in Eisenharz ist wie gewohnt von 10- 12 Uhr geöffnet.

Herausgeber, Verlag, Verantwortung für den Inhalt: Bürgermeisteramt Argenbühl, Rathaus Eisenharz, Redaktion: 07566/9402-40, E-mail: amtsblatt@argenbuehl.de; **Druck:** SANIA Industriekennzeichnung & Digitaldruck, Am Schmittebach 2, 88260 Argenbühl

Problemstoffsammlung

am Mittwoch, 06.09.2023

Wertstoffhof Göttlishofen

15:00 Uhr -17:00 Uhr

Was wird angenommen?

- Haushaltsbatterien, Autobatterien
- Leuchtstoffröhren (max. 20 Stück)
- Chemikalien
  (max. Einzelgebindegröße 20 Liter)
- Farben, Lacke, Lösungsmittel
- Holzschutz- und Pflanzenschutzmittel
- Reinigungsmittel
- Säuren, Laugen
- Spraydosen mit Restinhalt

Kostenlose Annahme für Haushalte und Kleingewerbe bei Mengen unter 15 kg.

Weitere Informationen finden sie auf unserer Homepage.

Pflegestützpunkt im Landkreis Ravensburg

Außensprechstunde

In Argenbühl ist monatlich, jeweils am zweiten Donnerstag im Monat von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr im Bürgermeisteramt Eisenharz, Kirchstraße 9, 88260 Argenbühl im 2. OG eine Außensprechstunde des Pflegestützpunkts Landkreis Ravensburg mit Sabine Bracciale. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Beratung ist nicht wohnortgebunden.

Der Pflegestützpunkt ist eine zentrale Beratungsstelle, in der sich Bürgerinnen und Bürger über die Möglichkeit von Pflege und deren Finanzierung, sowie medizinische Versorgung und Sozialleistungen informieren können. Das Angebot richtet sich an Personen aller Altersklassen, vom Kind bis ins hohe Alter, die einen individuellen Beratungs- und Unterstützungsbedarf haben. Die Beratung ist kostenfrei und erfolgt neutral, unabhängig und vertraulich.

Hilfesuchende können jederzeit auch außerhalb der Außensprechstunde Termine vereinbaren oder in Leutkirch anrufen bei Sabine Bracciale, s.bracciale@rv.de, 07561/98203501. Auch Hausbesuche sind möglich.

Sammelbestellung zum Erhalt des Streuobstbaums

Interessenten können den Baumbedarf für eine Sammelbestellung bei der Gemeindeverwaltung Argenbühl bis **spätestens 15.10.2023** anmelden. Bestellformulare sowie Hinweise zur Pflanzung und Pflege sind beim Rathaus Eisenharz und unter www.argenbuehl.de erhältlich. **Die Bäume werden gesammelt zum Bauhof in Argenbühl-Göttlishofen geliefert und müssen dort abgeholt werden.**
Nähere Informationen erhalten Sie bei
Frau Briegel, Tel. 07566/940213,
E-Mail: a.briegel@argenbuehl.de

WER | DENKT | WAS
bürgernah & digital

Landesentwicklungsplan: Bürgerinnen und Bürger aus Argenbühl können mitgestalten

Das Ministerium für Landesentwicklung und Wohnen beteiligt landesweit 400 zufällig ausgewählte Bürgerinnen und Bürger an der Erarbeitung des neuen Landesentwicklungsplans.
Baden-Württembergs Landesregierung hat beschlossen, den rund 20 Jahre alten Landesentwicklungsplan (LEP) neu zu schreiben. Der LEP dient als Gesamtkonzept für die räumliche Entwicklung und ist der Rahmen für alle räumlichen Planungen im Land – bis hin zu den örtlichen Bebauungsplänen.
Wie viel Raum brauchen wir für Erholung, fürs Wohnen, fürs Wirtschaften? Wie sind wir im Krankheitsfall versorgt? Und ganz grundsätzlich: Wie wollen wir in der Stadt und auf dem Land in Zukunft leben? Auf diese und weitere Fragen sucht das Ministerium für Landesentwicklung und Wohnen mit dem neuen Landesentwicklungsplan Antworten. Dabei möchte es auch die Sichtweisen von 400 zufällig ausgewählten Bürgerinnen und Bürgern kennen und bestmöglich berücksichtigen.
Argenbühl ist eine von rund 100 Fokusgemeinden, deren Melderegister für die Zufallsauswahl herangezogen werden. Die ausgewählten Bürgerinnen und Bürger erhalten ab Mitte September eine persönliche Einladung der Ministerin für Landesentwicklung und Wohnen, Nicole Razavi MdL, zum Bürgerdialog. Die Teilnahme ist selbstverständlich freiwillig. Alle Interessierten, die keine Einladung erhalten, können sich zu einem späteren Zeitpunkt mit ihren Anliegen online über www.landesentwicklung-bw.de in den Planungsprozess einbringen.
Das Ministerium für Landesentwicklung und Wohnen freut sich auf eine rege Beteiligung.

Fuchs im Garten – was tun? Alle Infos über den tierischen Besuch

Sie haben einen Fuchs im Garten entdeckt und sind sich nun nicht sicher, wie Sie sich verhalten sollen? In diesem Beitrag erfahren Sie, warum Füchse überhaupt in Gärten anzutreffen sind und ob Angst vor dem tierischen Besuch begründet ist.

Wieso kommen Füchse in Gärten?

Wie zum Beispiel Steinmarder sind auch Füchse sogenannte Kulturfolger. Da die Tiere in der Nähe von Menschen leichter an Nahrung, wie Mäuse, Ratten, Tauben oder Abfälle, gelangen, trifft man sie oft in Städten oder Ortschaften an. Kein Wunder also, dass es sie auch in die Gärten der Menschen zieht. Der Mensch dringt immer stärker in den ursprünglichen Lebensraum der Wildtiere vor, und dort, wo einst Wälder, Wiesen und Brachland waren, breiten sich heute Wohngebiete aus. Die Tiere sind daher regelrecht dazu gezwungen, sich mit dem neuen Lebensraum anzufreunden und dort auf Suche nach Nahrung, Unterschlüpfen und Orten für die Aufzucht der Jungen zu suchen.

Sind Füchse gefährlich?

Von Füchsen geht in der Regel keine Gefahr für den Menschen aus, doch wie bei jedem Wildtier ist natürlich ein gewisser Respekt angebracht.
Füchse sind normalerweise nicht aggressiv, und ihre natürliche Scheu lässt sie den Kontakt mit Menschen eher vermeiden. Erst wenn Menschen Füchse regelmäßig füttern, trauen sich die Tiere mehr in unsere Nähe und können sehr zutraulich werden. Dies sollte im Interesse des Wildtieres aber vermieden werden. Auch unsere tierischen Mitbewohner brauchen Füchse nicht zu fürchten, denn die Wildtiere meiden eher Konflikte mit anderen Tieren. Besonders Katzen mit ihren scharfen Krallen wären einem Fuchs in einer Auseinandersetzung überlegen. Haben Füchse gerade Junge zu versorgen, würden sie erst recht keinen Kampf riskieren und sich eher zurückziehen.
Außerdem sorgt der Fuchs dafür, dass die Mäuse- und Rattenpopulationen in Städten und Ortschaften nicht überhandnehmen.

Keine Angst vor Fuchsbandwurm oder Tollwut

Die Gefahr einer Infektion mit dem Fuchsbandwurm ist überaus gering, denn die durch ihn ausgelöste Erkrankung – die alveoläre Echinokokkose – ist eine der seltensten Parasitosen Europas. Wenn Sie einen Fuchs im Garten antreffen, brauchen Sie also keine Panik haben.

- Achten Sie einfach darauf, Ihre Hände nach der Gartenarbeit zu waschen sowie Obst und Gemüse vor dem Verzehr gut zu säubern.
- Für Ihren tierischen Mitbewohner ist, wie immer, eine regelmäßige Entwurmung zu empfehlen.
- Wenn Sie Fuchskot im Garten finden, entfernen Sie diesen mit Schaufel, Handschuhen oder Hundekottüte und gießen Sie heißes Wasser über die Stelle.

Auch vor einer Tollwutübertragung durch Füchse brauchen Sie keine Angst haben, denn Deutschland gilt bereits seit 2008 als frei von terrestrischer Tollwut. Die gefährliche Krankheit wurde durch tierfreundliche Impfköder erfolgreich ausgemerzt. Lediglich Fledermäuse können sie noch auf Katzen übertragen, weswegen eine entsprechende Impfung der tierischen Mitbewohner sinnvoll ist.

So können Sie Füchse tierfreundlich vertreiben

- Sollte der tierische Besuch im Garten dennoch unerwünscht sein, gibt es Möglichkeiten, Füchse aus dem Garten fernzuhalten. Vermeiden Sie beispielsweise jegliche Nahrungsquellen im Garten wie Katzenfutter oder offene Abfalltonnen. Auch die Fütterung von anderen Wildtieren, wie beispielsweise Igel, zieht oft Füchse an.
- Lärm und Licht schrecken die Tiere ab. Sie können beispielsweise ein Radio aufstellen oder eine Lampe mit Bewegungsmelder im Garten installieren.
- Füchse werden auch abgeschreckt, wenn sich Menschen regelmäßig in einem Bereich bewegen, wie beispielsweise Fußball spielende Kinder oder bei der gemeinsamen Nutzung des Gartens.

Zäune halten Füchse nicht davon ab, in Ihren Garten zu gelangen, denn diese überwinden die Tiere mit Leichtigkeit, untergraben sie oder zwängen sich durch kleine Öffnungen hindurch. Wichtig: Sollten Sie einen Fuchsbau im Garten haben, dürfen Sie die Tiere auf keinen Fall stören, wenn sie gerade ihre Jungen aufziehen. Dies ist verboten.
Bei Fragen können Sie sich auch gerne an den örtlichen Jäger wenden.

Mitteilungen der Seelsorgeeinheit Argenbühl

Gottesdienste

Samstag 02.09.

13.00 Uhr Trauung in Eglofs: Rebecca Sturm & Michael Sinnstein
18.00 Uhr Sonntagvorabendmesse in Christazhofen

Sonntag 03.09. 22. Sonntag im Jahreskreis

9.00 Uhr Kapellenpatrozinium in Gottrazhofen (Bei Regenwetter in Enkenhofen!)
12.00 Uhr Taufe in der Kapelle Bühl: Mathea Tschöll
14.00 Uhr Taufe in Eglofs: Simon Wagner
14.00 Uhr Bergmesse in Gschnaidt bei Frauenzell

Samstag 09.09.

10.30 Uhr Tauffeier in Ratzenried: Lenia Jakob
15.00 Uhr Tauffeier in der Kapelle Bühl: Josua Kolb
18.00 Uhr Sonntagvorabendmesse in Eisenharz

Sonntag 10.09. 23. Sonntag im Jahreskreis

9.00 Uhr Heilige Messe in Eglofs (150 Jahre Kriegerkameradschaft)
10.00 Uhr Burgmesse in Ratzenried

Pfarrer Willburger

ist ab 8. September wieder zu erreichen. Im Sterbe- und Todesfall: 0176 76485849

Bergmesse in Gschnaidt

Am Sonntag 03.09. laden wir ein zur Bergmesse in Gschnaidt bei Frauenzell. **Beginn 14.00 Uhr**!

Absage Jugo in Siggen

Liebe Jugendliche und liebe Erwachsene,
leider müssen wir unseren Jugendgottesdienst am Sonntag, den 10.9.23, in Siggen absagen.
Unser Vorbereitungsteam ist sehr geschrumpft und kann die Vorbereitung momentan nicht stemmen, um einen stimmigen Jugendgottesdienst zu gestalten. Vielen Dank für euer Verständnis.
Für nächstes Jahr suchen wir nach einer guten Lösung.

Erstkommunion 2024

Die Eltern unserer Kommunionkinder erhielten in diesen Tagen einen Info- Brief mit Anmeldeformular zur Erstkommunion. Bitte die Anmeldung möglichst bald senden oder einwerfen: Pfarrbüro Ratzenried – Fuggerweg 29. Eltern, deren Kinder an auswärtigen Schulen sind, mögen sich bitte bei Frau Baumann im Pfarrbüro Ratzenried melden. Wir senden Ihnen alle wichtigen Infos dann zu, oder Sie können sie auch auf dem Pfarrbüro abholen.
Die Erstkommunionen 2024 finden nach derzeitiger Planung wie folgt statt:
Sonntag 7. April in Eglofs
Sonntag 14. April in Eisenharz
Sonntag 21. April in Christazhofen mit Ratzenried, Siggen und Enkenhofen

Pfarrbüros
Ratzenried: Tel: 07522-21102; Mail: pfarramt.ratzenried@drs.de, Mo + Do 8-12 Uhr
Eglofs: Tel. 07566-1516, Mail: stmartinus.eglofs@drs.de, Dienstag 8-12 Uhr
Eisenharz: Tel. 07566-1556, Mail: stbenedikt.eisenharz@drs.de, Mittwoch 8-12 Uhr

Evangelische Kirchengemeinde Wangen i. Allgäu

"Christus spricht: Was ihr getan habt einem von diesen meinen geringsten Brüdern, das habt ihr mir getan." Mt 25,40b

Gottesdienste und Veranstaltungen

Samstag, 2. September
18.00 Uhr Friedenskirche Amtzell
Gottesdienst mit Taufe (Verdeil)

Sonntag, 3. September
10.00 Uhr Stadtkirche
Sommerpredigtreihe mit Taufe
„Wunsch-Träume" (1.Könige 3) (Verdeil)

Die Stadtkirche ist für Gebete täglich bis 18 Uhr und die Wittwaiskirche täglich bis 19 Uhr geöffnet.

Bitte informieren Sie sich auch auf unserer Homepage, evtl. ergeben sich kurzfristig Änderungen:
www.evkirche-wangen.de

Evang. Pfarramt Stadtkirche
Pfarrerin Dr. Elisabeth Jooß
Bahnhofplatz 6, 88239 Wangen
Telefon: 07522 2324 elisabeth.jooss@elkw.de

Evang. Pfarramt Wittwais
Pfarrerin Friederike Hönig
Siebenbürgenstraße 40, 88239 Wangen im Allgäu
Telefon: 07522 6210 friederike.hoenig@elkw.de

Evang. Pfarramt Amtzell
Pfarrerin Gabriele Verdeil
Guttenbrunnstr. 22, 88279 Amtzell
Telefon: 07520 9194571 gabriele.verdeil@elkw.de

Gemeindebüro:
Mo.-Fr. 8.30 – 11.30 Uhr, Mi. auch 14 – 16 Uhr
Bahnhofplatz 6, 88239 Wangen i. A.
Telefon: 07522 2324 gemeindebuero.wangen@elkw.de

Evangelische Kirchengemeinde Isny

Gottesdienste am 03.09.2023

Sonntag, 3. September – 13. So. nach Trinitatis
10.30 Uhr Nikolaikirche – Gottesdienst
Mit Abendmahl (D. Oehring)
9.30 Uhr Lukaskirche Neutrauchburg
Mit Abendmahl (M. Mitt)

Homepage der Kirchengemeinde:
www.isny-evangelisch.de

Gemeindebüro & Kirchenpflege

(Mo-Fr vormittags): 07562/91018
(Di und Do vormittags): 07562/2314
gemeindebuero.isny@elkw.de

INFOS FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN

Tanz einfach mit – fröhlich, vielseitig, für Senioren geeignet

startet in die Herbstsaison am

Mittwoch, 6. September, 9.30 – 11 Uhr

im Sonnensaal Eisenharz.

Info bei Elisabeth Gerster, Tanzleiterin im Bundesverband Seniorentanz, Tel. 07566 749

SPORTNACHRICHTEN

Der SVE startet in die neue Saison!!

Am vergangenen Sonntag startete der SVE beim Aufsteiger aus Wuchzenhofen in die neue Saison. Der SVE kam gut in die Partie und versucht von Beginn an dem Spiel seinen Stempel aufzudrücken. Der Gastgeber war aber stets gefährlich über seine schnellen Offensivspieler. Nach ca. einer Viertelstunde fiel dann das erste Tor für den SVE in der neuen Saison. Ein Schuss von Christoph Weiß fälschte ein Wuchzenhofener Spielerunhaltbar ins eigene Tor ab. Im Anschluss war der SVE weiter mehr am Ball, dass Spiel gestaltete sich jedoch recht ausgeglichen. In der ersten Halbzeit passiert nichts Weiteres und so ging es mit einer 0:1 Halbzeitführung in die Pause.

Im zweiten Durchgang setzte sich das Geschehen der ersten Halbzeit fort. Beide Mannschaften versuchten nach vorne zu spielen und einen Treffer zu landen. In der 68. Minuten war es dann soweit und der kurz zuvor eingewechselte Philipp Gumboldt erarbeite sich den Ball und konnte das 0:2 erzielen. Zehn Minuten vor Schluss machte

der SVE den Deckel dann komplett auf die Partie und Julian Kolb erzielte das 0:3. Dabei blieb es dann auch und der SVE unter dem neuen Coach Didi Dengler starten mit einem klaren Sieg in die neue Saison.

Unsere Zweite bekam es ebenfalls mit dem FC Wuchzenhofen zu tun. Bei regnerischem Wetter startete auch die Zweite Mannschaft gut ins Spiel und belohnte sich nach knapp 10 Minuten mit dem 0:1 durch Christian Hatzelmann. In den letzten Minuten der ersten Halbzeit verloren man dann etwas die Klarheit im Spiel und der Gastgeber kam nun zu der ein oder anderen Gelegenheit, die sie jedoch nicht nutzen konnten.

Nach dem Pausentee versuchte der SVE wieder klarer im Spiel und in den Zweikämpfen zu agieren und das zeigt Wirkung. Nach 55 Spielminuten war es erneut Christian Hatzelmann, der per Fernschuss nach Balleroberung auf 0:2 stellen konnte. Der SVE hatte das Spiel nun weitestgehend im Griff und konnte 20 Minuten später, wiederum durch Christian Hatzelmann, auf 0:3 erhöhen. Damit war die Partie so gut wie entschieden. Fünf Minuten vor Schluss setzte dann Dennis Meroth per Kopfballtor den Schlusspunkt. So gewinnt unsere Zweite ebenfalls deutlich zum Auftakt und auch hier startet Neu-Coach Dieter Schmid erfolgreich in die neue Saison.

Spielankündigung für Samstag, den 02.09.2023
FC Scheidegg II : SV Eglofs II **15:00 Uhr**
FC Scheidegg I : SV Eglofs I **17:00 Uhr**

Spielankündigung für Mittwoch, den 06.09.2023
SV Eglofs II : TSV Röthenbach II **19:00 Uhr**

TSV Ratzenried e.V.

Bezirksliga/Kreisliga B

TSV Tettnang I – TSV Ratzenried I 1:2

Am zweiten Spieltag reiste der TSV Ratzenried unter der Woche nach Tettnang. Beide Teams verloren ihr Auftaktspiel, beide Seiten hatten somit den Druck Punkte zu holen, um den Saisonstart nicht zu verpatzen.

Der amtierende Bezirkspokalsieger Tettnang war zunächst das bessere Team, Ratzenried verlor zu Beginn der Partie den Ball oft bereits in der eigenen Spielhälfte und leitete so Torchancen für den TSV Tettnang ein. Einer dieser Ballverluste führte in der 14. Minute dann auch zum 1:0 für den Gastgeber. Der Gegentreffer wirkte für die Mannschaft von Trainer Michael Riechel wie ein Wachschuss, Ratzenried erspielte sich im Anschluss einige Torchancen und kam in der 28. Minute durch ein Kopfballtreffer von Manuel Schlude verdient zum Ausgleich. Bis zur Halbezeitpause blieb es bei diesem Ergebnis.

In den ersten 20 Minuten der zweiten Halbzeit drängte der TSV Tettnang die Ratzenrieder tief in deren Hälfte, die Heimelf kam zwar oft in den torgefährlichen Bereich, jedoch ohne was Zählbares zu verbuchen. Die Gäste lauerten auf ihr Chance und konnten dann tatsächlich in der 73. Minute erfolgreich einen Konter ausspielen, der eingewechselte Nico Mariner sorgte dabei für den umjubelten Führungstreffer. Der Gastgeber zeigte sich von dem Rückstand beeindruckt und hätte unmittelbar im Anschluss fast weitere Gegentreffer kassiert. Das Ergebnis blieb bis zum Schluss knapp, der TSV Ratzenried musste bis zum Spielende einige brenzlige Situationen überstehen, konnte sich aber auf seinen Torhüter Carlos Krohnfoth verlassen und erkämpfte sich letztendlich erfolgreich den Auswärtssieg in Tettnang.

In den kommenden Wochen stehen weitere Spiele unter der Woche an, zunächst geht es in der Liga nach Maierhöfen, eine Woche später spielt Team 1 im Bezirkspokal gegen die SGM Beuren/Rohrdorf.

Mittwoch, 30.08.2023 in Maierhöfen
18.30 h: SV Maierhöfen-Gr. II – TSV Ratzenried II
Donnerstag, 31.08.2023 in Maierhöfen
18.30 h: SV Maierhöfen-Gr I – TSV Ratzenried I

Bezirkspokal 3. Runde

Mittwoch, 06.09.2023 in Beuren
18.00 h: SGM Beuren/Rohrdorf – TSV Ratzenried

www.tsv-ratzenried.de

VEREINSNACHRICHTEN

Fitness- und Gesundheitsangebote Herbst 2023

Rücken-Fit mit Yoga und Miniband

Nach einer Eingangsmeditation mobilisieren wir unsere Wirbelsäule, Gelenke und Muskeln. Danach kräftigen wir mit dem Miniband in einem achtsamen Workout gezielt die Rücken-, Rumpf-Schulter-, Bauch- und Gesäßmuskulatur. Anschließend folgt eine Hatha Yoga Praxis für den Rücken. Zum Abschluss genießen wir eine wohltuende Tiefenentspannung. Yoga kann Knochenbrüche durch Osteoporose vorbeugen, indem eine bessere Balance Stürze verhindert und gefährdete Knochen und Muskeln gestärkt werden.
Der Kurs ist auch für Einsteiger, Wiedereinsteiger und alle Altersklassen geeignet.

Bitte eine Decke mitbringen!

Beginn Kurs 1: Montag, 11.09.2023
11.00 – 12.15 Uhr

Beginn Kurs 2: Donnerstag, 14.09.2023
16:00 – 17:15 Uhr

Ort: DGH Eisenharz

Dauer: je 10 Einheiten

Zusatzbeitrag: Aktive Mitglieder: 37,50 €
Nichtmitglieder: 75,00 €

Kursleiterin: Sabine Wißmeyer

Anmeldung: Tel. 0171 8 00 00 88 oder per WhatsApp

****

Pilates am Morgen

Pilates als Ganzkörperprogramm wird zunehmend in der Prävention als auch bei der Nachsorge von Rücken- und Gelenksbeschwerden eingesetzt. Durch die Kombination von Kraft, Beweglichkeit, Flexibilität und Körperwahrnehmung werden körperliche Dysbalancen ausgeglichen und kompensiert.

Beginn: Dienstag, 12.09.2023
10.00 – 11.00 Uhr

Ort: DGH Eisenharz

Dauer: 6 Einheiten

Zusatzbeitrag: Aktive Mitglieder: 18,- €
Nichtmitglieder: 36,- €

Kursleiterin: Renate Rauch

Anmeldung: 07566/1348 oder per email: renate.rauch@gmx.de

****

Beckenbodengymnastik

Nach einem kleinen Warm-Up wird zunächst die isolierte Anspannung der Beckenbodenmuskulatur trainiert. Im Anschluss folgen
Kräftigungsübungen in Kombination mit der Bauchmuskulatur. Atemübungen und Entspannung schließen die Stunde ab. Der ideale Kurs für alle, die bereits Probleme mit dem Beckenboden haben oder ihnen vorbeugen wollen.

Beginn: Dienstag, 12.09.2023

Einsteiger: 17.30 – 18.30 Uhr

Fortgeschr.: 18.30 – 19.30 Uhr

Ort: DGH Eisenharz

Dauer: 10 Einheiten

Zusatzbeitrag: Aktive Mitglieder: 30,-- €
Nichtmitglieder: 60,-- €

Kursleiterin: Monika Natterer

Anmeldung: 07566/1377 oder nattererp@online.de

****

Functional Workout

Ein Workout mit komplexen aber einfachen Bewegungsabläufen, die mehrere Gelenke und Muskelgruppen gleichzeitig beanspruchen. Es wird jede Muskelkette in verschiedenen 45 Sekunden Intervallen optimal trainiert. Dadurch wird Level für Level das Maximum aus dir herausgeholt, trainiert in der optimalen Dosierung deine Schwächen, Dysbalancen sowie Stärken und garantiert sichtbare Trainingsresultate. Jedes einzelne Workout führt zu einer kontinuierlichen Verbesserung der funktionellen Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit. Ein effektives & zeitsparendes All-in-one-Training. Zum Abschluss genießen wir ein Ganzkörper-Stretching zur Flexibilität, Mobilität und Entspannung. Fitness in Perfektion; modern, effizient und intensiv. Dabei haben wir natürlich auch jede Menge Spaß!
Der Kurs ist auch für Einsteiger geeignet.

Beginn: Montag, 18.09.2023

Kurs 1: 17.30 – 18.30 Uhr

Kurs 2: 18.35 – 19.35 Uhr

Ort: DGH Eisenharz

Dauer: je 8 Einheiten

Zusatzbeitrag: Aktive Mitglieder: 24,- €
Nichtmitglieder: 48,- €

Kursleiterin: Anette Aschenbrenner

Anmeldung: anettestark@gmx.de oder per Whatsapp 0151-40302291

****

BODYART classic

Ein intensives Ganzkörpertraining mit Stütz-, Halte-, Mobilisations- und Dehnübungen im Fluss. Eine fordernde und doch entspannende Stunde, die unter Einsatz der Atmung nach Yin und Yang zu mehr Kraft, Beweglichkeit, Flexibilität und Wohlbefinden führt. Ein Konzept nach Physiotherapeut und Tänzer Robert Steinbacher.

Beginn: Donnerstag, 21.09.2023
18.00 -19.00 Uhr

Ort: Dorfgemeinschaftshaus Eisenharz

Dauer: 8 Einheiten

Zusatzbeitrag: Aktive Mitglieder: 24,-- €
Nichtmitglieder: 48,-- €

Kursleiterin: Andrea Stadelmann

Anmeldung: drea.stadelmann@web.de
WhatsApp 0151/56168463

****

Wirbelsäulengymnastik

Wir kräftigen, mobilisieren und dehnen den gesamten Rumpfbereich mit diversen Kleingeräten und gezielten Übungen, denn ein starker Rücken kennt keinen Schmerz! Die Stunden werden in netter Atmosphäre mit spielerischen Elementen und Entspannungsübungen abgerundet.
Alle Kurse sind auch für Einsteiger geeignet.

Beginn: Donnerstag, 21.09.2023

Kurs 1: 19.00 – 20.00 Uhr

Kurs 2: 20.00 – 21.00 Uhr

Beginn: Freitag, 22.09.2023
(Pause am 13. und 27.10.)

Kurs 3: 17.30 – 18.30 Uhr

Ort: DGH Eisenharz

Dauer: je 8 Einheiten

Zusatzbeitrag: Aktive Mitglieder: 24,-- €
Nichtmitglieder: 48,-- €

Kursleiterin: Andrea Stadelmann

Anmeldung: drea.stadelmann@web.de
WhatsApp 0151/56168463

****

deepWORK

Die etwas anstrengendere Herz-Kreislauf Variante des BODYART. Nach einem mobilisierenden Warm Up geht es direkt in die Hauptphase mit Schwung-, Sprung- und Kraftübungen im Fluss über, abgerundet mit einer Entspannung. Ein ganzheitliches Konzept, aufgebaut nach dem Yin und Yang Prinzip der chinesischen Medizin, wobei hier der aktive Part des Yang definitiv im Vordergrund steht. intensiv - dynamisch - kraftvoll – funktional.

Beginn:	Freitag, 22.09.2023
	(Pause am 13. und 27.10.)
	18.30 -19.30 Uhr
Ort:	DGH Eisenharz
Dauer:	8 Einheiten
Zusatzbeitrag:	Aktive Mitglieder: 24,-- €
	Nichtmitglieder: 48,-- €
Kursleiterin:	Andrea Stadelmann
Anmeldung:	drea.stadelmann@web.de
	WhatsApp 0151/56168463

****

Hinweis

Alle Trainerinnen haben eine qualifizierte Ausbildung.

Die Kursgebühren sind jeweils am ersten Termin bar zu entrichten.

Das gesamte Kursangebot finden Sie auch auf unserer Homepage www.tv-eisenharz.com.

Land Frauen
Eisenharz

Mitgliederkaffee am 07.09.2023

Zu einem gemütlichen Nachmittag bei Kaffee und Kuchen laden wir alle Mitglieder der Eisenharzer Landfrauen herzlich in die Schönegger Käsealm am Felderhaldelift in Isny ein.

Termin: **Donnerstag, 07.09.2023**
Abfahrt: **14.00 Uhr** am Dorfplatz Eisenharz.
Wir bilden Fahrgemeinschaften.

Anmeldung bitte bis 05.09.2023 in der Whats-App-Gruppe oder bei Lucia Schwarz unter Tel. 07566-9415311 (bitte auf AB sprechen).

Die Vorstandschaft der **Landfrauen Eisenharz** in Zusammenarbeit mit dem Bildungs- u. Sozialwerk

---

SV EGLOFS

Gesundheits Sport

Yoga Flow

Wir verbinden klassisches Hatha Yoga und Flow Yoga, üben dynamische Sonnengrüße und sanftes Yin Yoga, lernen Pranayama und schließen die Stunde mit einer geleiteten Entspannung ab. Der perfekte Kurs sowohl für Anfänger und Erfahrene.

Beginn:	Freitag, 29. Sept. 2023
Uhrzeit:	18.00 – 19.15 Uhr (75Min)
Ort:	Gymnastikraum der Turnhalle
Dauer:	6 Einheiten
Kosten:	Mitglieder: € 28,-
	Nichtmitglieder: € 40,-
Kursleiterin:	Renate Rauch
Anmeldung:	Anja Hege
	0175 4075598 WhatsApp

****

Fit in den Tag

In diesem Kurs richtet sich der Schwerpunkt auf die Beweglichkeit von Schulter, Hüfte, Knie, sowie der Stabilisation und Kräftigung der Rumpfmuskulatur insgesamt. Durch gezielte Förderung von Gleichgewichtsfähigkeit, Faszienstretching und teilweise Yogaelementen beugen wir Haltungsschäden und allgemeinen Rückenleiden vor.
Durch den Einsatz verschiedener Trainingsgeräte macht „Fit in den Tag" doppelt so viel Spaß.

Beginn:	Dienstag, 12.Sept. 2023
Uhrzeit:	8.30 -9.30 Uhr
Ort:	Gymnastikraum der Turnhalle
Dauer:	6 Einheiten
Kosten:	Mitglieder: € 21,-
	Nichtmitglieder € 33,-
Kursleiterin:	Renate Rauch
Anmeldung:	Anja Hege
	0175 4075598 WhatsApp

Die Anmeldung zum Kurs ist verbindlich.
Die Kursgebühr ist beim ersten Besuch zu errichten.

Wir sagen Danke!

Unser **1. Oldtimertreffen** am Sonntag den 20.08.2023 war ein voller Erfolg. Wir durften uns über zahlreiche Besucher und Aussteller bei bestem Wetter freuen. Allen Vereinsmitgliedern und fleißige Helfer für Ihren Einsatz besten Dank dafür.

Ein besonderer Dank gilt den Grundstücksbesitzer Fa. Bolz-Intec, Landmarkt, BAG und den Familien Rummel und Schwarz sowie allen Anliegern die Verkehrsbeeinträchtigungen bereitwillig geduldet haben. Das Gelände war gegen Mittag fast vollständig belegt. Ausweichflächen waren notwendig um den Aussteller genügend Platz für die edlen Stücke zu bieten.

Das älteste Fahrzeug ein Schweizer Motorrad der Marke Zehnder Typ Paris –Nice Sport Baujahr 1924 mit 110ccm und 21PS war seinerzeit für stolze 725 Schweizer Franken zu bekommen. Aber auch andere interessante Motorrädert waren zu bestaunen. Z.B. eine 350er Dollar Baujahr 1932 mit 11PS des ehemaligen französischen Motorradherstellers Dollar, ein seltenes holländisches Nimbusgespann Typ C-Luxus Baujahr 1938 mit 750ccm, oder eine Indian „Chief" Baujahr 1944 mit 1206 ccm und 27PS, sowie eine Puch 800 Baujahr 1937 mit einem 800ccm Vierzylinder Boxermotor das damals hubraumstärkste Motorrad der österreichischen Steyr Daimler Puch AG, sowie eine ganze Reihe von BMW's, DKW's aus den 30er Jahren.

Bei den Autos konnte als ältestes Model ein Ford T-Modell aus dem Jahr 1926 ausgemacht werden. Weltweit erstes in „Fließbandfertigung" produziertes Automobil. Zu bestaunen auch ein britischer Austin Seven Spezial Bj. 1937 mit 750ccm, oder ein MG -TD aus dem Jahr 1952 der Morris Motor Company. Auch die deutschen Modelle z.B. Glas Goggomobil T300 Bj. 1956, ein Messerschmitt-Kabinenroller oder auch ein originalen VW – Bus T1 Samba war zu sehen.

Das stärkste Feld waren die Traktoren. Neben dem Highlight den „Kulmus" Schlepper des Eisenharzer Traktorpioniers Anton Kulmus waren von den Herstellern Kramer, Fendt, Lanz, Wanner, Allgaier, Bührer, Hela, MAN, Ferguson, Deutz, Fahr, McCormick Eicher, Primus, Güldner, Porsche, Schlüter, Unimog. Hanomag, verschiedene Modelle zu sehen.

Die Vorstandschaft Alteisenlenker Argenbühl e,V.

Musikkapelle Ratzenried e.V.

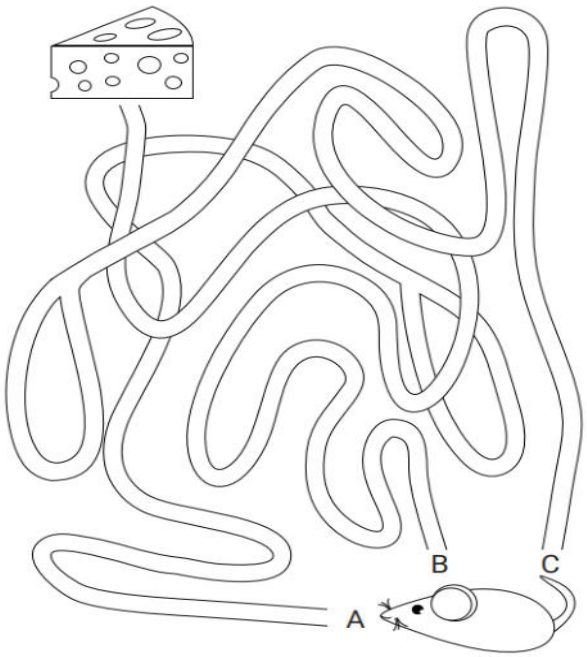
Spaß...Spiel...Musik!

Zum Ausklang der Ferien laden wir Kinder und Jugendliche ab
5 Jahre ein:
Freitag, 08. September 2023
ab 14.30 Uhr

Treffpunkt: Probelokal MK Ratzenried (neben Rathaus)

Bei einem abwechslungsreichen Programm habt ihr die Gelegenheit, neben einer großen Portion Spaß auch einen Einblick in die Musikkapelle und die verschiedenen Instrumente zu bekommen. Mit der Teilnahme an den Spielen könnt Ihr euch eine kleine Sommerüberraschung verdienen. Für die Kinder sind Getränke und ein kleiner Imbiss vorbereitet. (Teilnehmeranzahl begrenzt; Dauer ca. 2 Stunden)

Anmeldung bis Dienstag, 05. September 2023:
Jugendleiter Markus Marschall
Mobil: 0152-09447727
Email: markus.m42@gmx.de
Vorstand Mario Reck
Mobil: 0179 / 1347100
Email: vorstand-mkratzenried@gmx.de



MÄNNERCHOR Eglofs

Der Deutsche Chorverband startet die „Woche der offenen Chöre – ab in den Chor!"

Wir vom Eglofser Männerchor beteiligen uns sehr gerne an dieser tollen Aktion. Herzliche Einladung deswegen an alle Männer von 16 bis …. Jahren am **Dienstag, den 5. und 12. September** einfach mal bei einer Probe von uns vorbei zuschauen und mitzumachen. Wir starten jeweils um **19 Uhr** in der Turnhalle Eglofs im Proberaum 1. OG links.
Es braucht keine Vorkenntnisse sondern einfach Lust ein bisschen zu singen.

Wir freuen uns auf Euch…..

Euer Männerchor Eglofs (01520-8714664)
www.chor-eglofs.de

Woche der offenen Chöre
AB IN DEN CHOR!
11. bis 17. September 2023

Führung durchs Ratzenrieder Museum

Heimatverein
Verein zur Pflege von Heimat und Brauchtum Ratzenried e.V.

Im **Monat September** ist das Ratzenrieder Heimatmuseum turnusgemäß am **3.9. zwischen 10 und 12 Uhr** geöffnet. Das Museum befindet sich im Dachgeschoss der Ratzenrieder Schule. Passend zur Jahreszeit können die Besucher die verschiedenen Bereiche der Ernte nachvollziehen. Da wird wieder lebendig, was man alles für die Getreideernte brauchte – z..B. verschiedene Sensen, Gabeln und Rechen – und wie das Korn mit Dreschflegeln und Blähmühle weiterverarbeitet wurde, bis es mit verschiedenen Kornmaßen gemessen und in Säcke gefüllt wurde. Sogar ein Wangener Maß aus der Zeit der Freien Reichsstadt kann man bestaunen. Die vielen Geräte zur Flachsbearbeitung erzählen, wie wichtig der Flachsanbau früher im Allgäu war und dass die Allgäuer Leinwand als Exportschlager galt. Um im Winter eine warme Stube zu haben, stach man in den Mooren mit verschiedenen Spaten die Wasen und trocknete sie. Krauthobel, Obstpresse, Bohnen- und Apfelschäler runden das Bild der herbstlichen Arbeiten ab. Ganz besonders für Kinder ist es spannend, wie die Vorfahren früher gelebt haben und welche Bedeutung die verschiedenen
Jahreszeiten hatten.

Katholische Landjugend Bewegung
KLJB
EGLOFS

Mitgliederversammlung 2023

Die diesjährige Mitgliederversammlung findet am Mittwoch, den **27.September um 20.00 Uhr** im Christkönigsheim in Eglofs statt.

Folgende Punkte stehen auf der Tagesordnung:

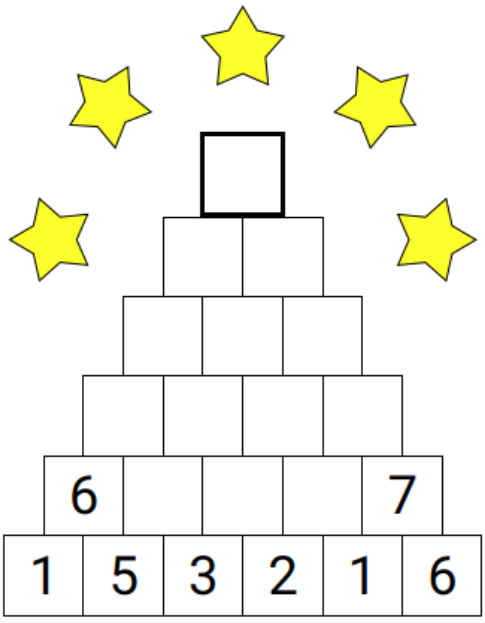
1. Begrüßung
2. Bericht der Vorstände
3. Bericht der Schriftführerin
4. Kassenbericht des Kassiers
5. Entlastung der Vorstände
6. Neuwahlen der Vorstände und des Gruppenausschusses (Runde)
7. Grußworte
8. Verschiedenes und Anträge

Es ergeht eine herzliche Einladung an alle Mitglieder und Interessierten. Wir bitten um ein vollzähliges und pünktliches Erscheinen.

Die Vorstandschaft

Luca Deiss & Simon Neidhart

Rätselpyramide



Lösung siehe unter „Was sonst noch interessiert"

WAS SONST NOCH INTERESSIERT

Was JUST bringt ist gut
Körperpflege, Kosmetik, Haushalt

Das Rezept von JUST ist die Kraft der Natur

Angebote vom 15.08.2023 bis 14.09.2023

- Malven Deo, 2 Stück im Set
- Edelweiß Deo, 2 Stück im Set
- Deo Plus Classic Salbei Spray, 2 Stück im Set
- Fußpflegeprodukte
- Kräutercreme des Monats:
  San-Avtiv Creme 100 ml + Massagehandschuh

Wir freuen uns sehr über Ihren Anruf und beraten Sie gern:

Just
ORIGINAL - SINCE 1930

Ihre selbst. JUST-Beratung
Fam. Mayinger
Erlenweg 10, 88260 Argenbühl/Christazhofen
Telefon 0 75 66 / 90 77 22
e-mail: Diana3004@t-online.de

Bestattungen
Frommknecht

Margit Lingg-Rothenhäusler
88260 Argenbühl * Hintergreut 1

Tel. 07566 / 94 0 37 55
info@bestattungen-frommknecht.de

Trauergespräche und Bestattungsvorsorge-Beratung auf Wunsch auch gerne bei Ihnen zu Hause

---

Kaufe ganzjährig Schlacht- und Futtervieh sowie Kälber aller Rassen zu Höchstpreisen.

Jungkühe und Kalbinnen habe ich immer zu günstigen Preisen anzubieten.

VIEHHANDLUNG FINK
Eisenharz, Siebersweiler, Tel. 07566 / 1456

In der Gemeinde einkaufen ...
... weil die Nachfrage das Angebot bestimmt!

Outdoor/Indoor Yoga
mit Dagmar Wurster

Jeden Freitag ab 11.08. - 08.09.23
Yoga 18:00 – 19:00 Uhr

Offene Yoga-Stunde 15€/Stunde
Anmeldung direkt bei Dagmar bis Donnerstagabend möglich.
dagmar.wurster@t-online.de
01718265807

Wo: Ferienhof Rummel
Bienzen 2 in Eisenharz
07566-1216 oder 01745613090

Cash Jeans
Seit 1974
GmbH

'S ISCH ZUA!

Wir machen Betriebsferien!!!

Der Cash Jeans Stadl bleibt daher vom 04.09. - 09.09.22 geschlossen.

Wir sind ab dem 11.09. wieder zu unseren gewohnten Öffnungszeiten für Sie da.

Cash Jeans GmbH
Rosenhalde 4
88260 Argenbühl - Siggen
Telefon: 07566 2113
Internet: www.cash-jeans.de

Unsere Öffnungszeiten:
Mo. - Fr.: 9.00 - 12.00 Uhr
14.00 - 18.00 Uhr
Samstag: 9.00 - 13.00 Uhr

Pressemitteilung

Ich und Kommunalpolitik?! Wie eigentlich?

Online-Vorträge zum rein schnuppern und mitmischen!

Angesichts einer zunehmend vielfältigen Bevölkerung ist es für die Entwicklung einer zukunftsfähigen Kommunalpolitik wichtiger denn je, unterschiedliche Stimmen zu hören und vielfältige Perspektiven einzubeziehen. Deshalb sind in der Kommunalpolitik auch insbesondere die Sichtweisen, Erfahrungen und Kompetenzen von Frauen gefragt. Diese bilden die Mehrheit der Bevölkerung und sind in allen gesellschaftlichen Gruppen und Schichten vertreten.

Im Rahmen der Kampagne „Frau Dich! Kandidiere für die Kommunalwahl 2024, weil du aus Erfahrung Expertin bist!", bieten B-o-R-a Frauenpolitik und die Gleichstellungsbeauftragten der Landkreise Ravensburg und Bodenseekreis sowie der Städte Ravensburg und Friedrichshafen ein spezielles Angebot für Frauen, die sich überlegen in die Kommunalpolitik
einzusteigen an. Wir wollen allen Frauen, die Lust auf Politik haben mit diesem Angebot motivieren, in der Kommunalpolitik mitzumischen. Klicken Sie sich rein! Und holen Sie sich Tipps und Denkanstöße für das eigene Engagement.

Mit zwei kostenfreien Online-Vorträge bietet die Politikwissenschaftlerin und Soziologin Dagmar Wirtz kurze knackige Impulse, die für das eigene politische Engagement interessant sind an.

Mittwoch, 13. September 2023, 17.00-17.45 Uhr: Erfolgsfaktoren der Kommunalpolitik

Dienstag, 26. September 2023, 18.30-19.45 Uhr: Schritte bis zur Wahl

Anmeldung unter: t.frick@rv.de,
einen Zugangslink erhalten Sie nach Anmeldung zeitnah zugesendet.

Die Veranstaltung ist gefördert vom Bundesprogramm Demokratie leben!
Weitere Informationen zu FRAU DICH! unter: www.bora-frauenpolitik.de

Schnupperkurse für Yoga und Bodyworkout

3x montags ab 11. September
- ***Yoga*** 9:00 – 10:00 Uhr

3x dienstags ab 12. September
- ***Bodyworkout*** 18:15 – 19:15 Uhr
- ***Yoga*** 19:30 – 21:00 Uhr

Alle Schnupperkurse kosten 35€-40€
Feste Kurse starten im Oktober

Anmeldung direkt bei Jacqueline unter 01737431252

Weitere Angebote in unserem Seminarraum findet ihr unter
www.ferienbauernhof-rummel.de

Ferienhof Rummel
07566-1216 oder 01745613090

Reich
Bestattungsdienst
Die Liebe zum Nächsten verpflichtet uns
www.bestattungsdienst-reich.de
Inhaber
Raimund Rampp
Argenbühl-Eglofs
Tel. (07566) 940051

Pressemitteilung

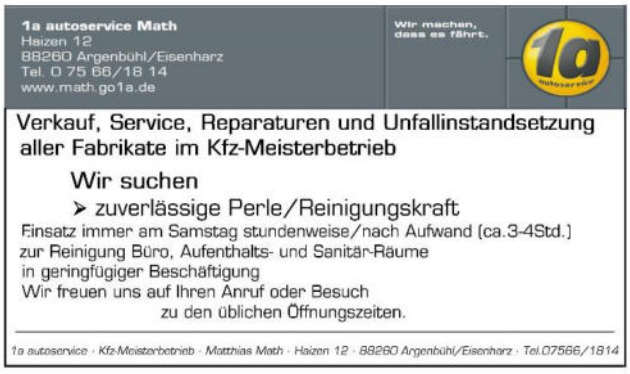
bauern haus museum allgäu oberschwaben wolfegg

10. Eseltreffen am 2. und 3. September 2023

Faszinierend und schlau: Esel!

Gesellige Langohren beim 10. Eseltreffen im Bauernhaus-Museum in Wolfegg

Wer schon einmal beim Eseltreffen im Bauernhaus-Museum Allgäu-Oberschwaben in Wolfegg war, kennt bereits das vielfältige Programm rund um die lustigen Gesellen: über 100 Esel präsentieren sich auf dem Museumsgelände, zeigen ihr Können beim Gespannfahren und beim Hindernislauf. Der Liebling unter den Fohlen wird vom Publikum prämiert. Auf dem Gelände gibt es außerdem ein großes Begleitprogramm und an beiden Tagen findet ein Bauernmarkt im Museumsdorf statt. Am 2. und 3. September (jeweils von 10 – 17 Uhr) gibt es wieder die Gelegenheit, bei dieser fröhlichen Veranstaltung dabei zu sein. www.bauernhaus-museum.de



OPEN-ART - **Offenes Ateliers bei Gertrud Feuerstein in Ratzenried**

Wann: **Samstag, 2. September und Sonntag 3. September 2023 von 11 – 17 Uhr**

Wo: **Christazhofener Straße 3, Ratzenried, 88260 Argenbühl**

Zum 3. Mal tritt der Ravensburger-Weingartener Kunstverein e.V. als „Türöffner" und Veranstalter auf und stellt Künstlerinnen und Künstler aus der Region mit Ihren Ateliers am 02. und 03. September 2023 vor.

Die Schwerpunkte meiner künstlerischen Arbeit sind Acryl- und Ölmalerei in verschiedenen Techniken. Mein Atelier befindet sich im oberen Geschoss unseres Wohnhauses. Bei Gestrichenem, Gesüßtem und Gesalzenem freue ich mich über einen regen Austausch.

BAG
ALLGÄU-OBERSCHWABEN

BAG Allgäu-Oberschaben eG
Stephanusstraße 16
88260 Argenbühl-Eisenharz
Tel. 07566 1334 Fax 07566 941805
www.bag-allgaeu-oberschwaben.de

Holzbriketts K + S 10 kg	**4,20 €**
Feuerbällchen 1/2,5 kg ab	**7,49 €**
Marstall Haferfrei Pferdefutter 20 kg	**21,50 €**
Druppies Kindergummistiefel Paar	**27,99 €**
Raiffeisen Herbstrasendünger 7,5 kg	**26,99 €**
WvWT „Spuren im Sand" 0,75 l	**5,99 €**
Härle Seezüngle 11 x 0,33 l	**10,99 €** + Pfand
Härle Lager Hell 20 x 0,5 l	**19,99 €** + Pfand

Mostobstannahme ab 04.09.2023

Angebot gültig vom 31.08.- 02.09.2023 - solange Vorrat reicht

---

FUNDSACHEN

Musikbox auf der Siggener Höhe

Geldbetrag in Ratzenried

Landgasthof Krone

Info für unsere Gäste:

Sonntag, den 03. September 2023 haben wir wegen einer Familienfeier geschlossen.

Vorankündigung:

Donnerstag, den 14. September ist Einschulung in Eisenharz wegen dem haben wir mittags auch geöffnet.

Familie Kolb und
das Kronen - Team.

Eisenharz - Florianweg 2
88260 Argenbühl
Telefon (0 75 66) 15 69

Lichtspielhaus Sohler in Wangen im Allgäu

Programm vom 31.08. – 06.09.

Fisherman's Friends 2 – Eine Brise Leben
Fortsetzung der Wohlfühlkomödie über einen walisischen Fischerchor, der es mit Shanties in die Top-Ten schafft.
Do. + Sa. + Mo. 20:15 Uhr,
Fr. 17:30 Uhr, So. + Di. 18:00 Uhr
FSK ab 12 J., **neu,** 112 Min.

Miraculous: Ladybug & Cat Noir – Der Film
- wegen großer Nachfrage wieder im Programm -
Animierter Musicalfilm, der die Anfänge der beliebten Charaktere aus „Miraculous" näher beleuchtet.
Do. + Sa. 15:00 Uhr, So. + Di. 16:00 Uhr
FSK ab 0 J., **neu – Wiederaufführung,** 105 Min.

Sneak Preview
Ein Überraschungsfilm vor Bundesstart.
Mo. 20:30 Uhr
Eintritt nur 7,-- €
FSK ab 16 J., **neu,** ca. 90 Min.

Gran Turismo
Starbesetzter Action-Blockbuster nach der wahren Geschichte eines jungen Gamers, dessen herausragende Fähigkeiten dazu führen, daß er zum echten Rennfahrer wird.
Do. + Mo. 17:30 Uhr, So. 20:15 Uhr
FSK ab 12 J., 2. Woche, 135 Min.

Lassie – Ein neues Abenteuer
Rückkehr der berühmtesten Collie-Hündin der Welt, die mit dem Jungen Flo einen Sommer voller Abenteuer in Südtirol verbringt.
Do. + Fr. + Di. 16:00 Uhr, Sa. + So. 14:00 Uhr
FSK ab 0 J., 3. Woche, 100 Min.
Prädikat „besonders wertvoll"
Empfehlung der Jugend-Filmjury

Die besondere Filmreihe – Best of Cinema

Twin Peaks – Der Film
Prequel der Kultfernsehserie, von Meisterregisseur David Lynch selbst in Szene gesetzt.
nur Di. 20:15 Uhr
FSK ab 16 J., **neu,** 135 Min.

Rehragout–Rendezvous
Die Oma streikt und zieht aus, die Not ist groß, selbst müssen die Männer sein! Neunter Teil der beliebten Eberhofer-Reihe.
Do. – So. + Di. 20:15 Uhr, Sa. – Mo. 18:15 Uhr
FSK ab 6 J., 4. Woche, 93 Min.

Barbie
In ihrem ersten Live-Action-Film verwandelt sich die berühmte Plastikpuppe Barbie in einen echten Menschen - und lernt, daß wahre Schönheit nur von innen kommt.
Do. + Fr. + Di. 18:00 Uhr, Sa. + So. 16:00 Uhr
FSK ab 6 J., 5. Woche, 114 Min.
Prädikat „besonders wertvoll"
Empfehlung der Jugend-Filmjury

Oppenheimer
Historiendrama von Christopher Nolan, welches die Entwicklung der Atombombe durch Rob. Oppenheimer erzählt.
Fr. 19:45 Uhr, Sa. 17:00 Uhr
FSK ab 12 J., 6. Woche, 180 Min.
Prädikat „besonders wertvoll"

Elemental
Animierte Liebesgeschichte über das Feuerelement Ember und das Wasserelement Wade, die trotz all ihrer Unterschiede zueinander und zur Liebe finden.
Fr. 15:00 Uhr, So. 14:00 Uhr
FSK ab 0 J., 6. Woche, 101 Min.
Empfehlung der Jugend-Filmjury

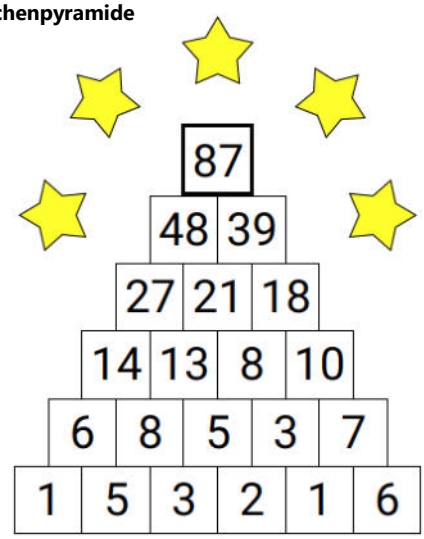
Demnächst:

Ponyherz
ab Donnerstag 7.9.

My Big Fat Greek Wedding 3 - Familientreffen

Kandahar

Lösung Rechenpyramide



Zimmerei
Treppenbau
Innenausbau
HAAS

Michael Haas
Zimmermeister
u. Bautechniker
Hedrazhofen 1/1
88316 Isny-Beuren
Büro 07566 - 91177
Tel. 07567 - 182380
Fax: 07567 - 182544
info@haasholzbau.de
www.haasholzbau.de

DachKomplett

- Aufstockungen
- Altbausanierung
- Astbestsanierung
- Restauration
- Treppenbau
- Zimmerei
- Holzrahmenbau
- Energieberatung
- Projektierung
- Holzschutz
- Innenausbau

... weil Qualität Maßstäbe setzt

Berlinger Meisterbetrieb Parkett & Bodenbeläge
EQ-tech Energie & Qualität
Grabowski Kachelöfen · Fliesen
KOMONI Malermeister
Xaver Deiss Bauunternehmen
Kriegl Fensterbau · Isny
Herrhammer Gärtner von Eden
Max Nussmann Möbelschreinerei · Innenausbau
RAST Zimmerei - Holzbau
HIT Handwerker im Team

gemeinsam | meisterhaft | zuverlässig! | www.handwerker-im-Team.de | Tel. 07562-2865 | kontakt@Handwerker-im-Team.de

Neue Kurse bei Allgäu-Fit

Rücken-Fit Rückenkräftigungstraining
Rückenmuskulatur aufbauen und effektiv Rückenschmerzen reduzieren: Der zehnwöchige Kurs stärkt Ihren Rücken nachhaltig.

Dienstag 10-11 Uhr
Start am 19.09.23
Donnerstag 9-10 Uhr oder 16:30-17:30 Uhr
Start am 21.09.23
10 Kurseinheiten, 85 €
(Dieser Kurs ist zertifiziert und wird von Ihrer Krankenkasse bei regelmäßiger Teilnahme ganz oder teilweise übernommen.)

Aquabike im Panoramabad Eglofs
Aquabike bietet die Möglichkeiten zwei wesentliche Dinge miteinander zu verbinden: Radfahren gekoppelt mit den positiven Eigenschaften des Wassers.

Aufgrund des Auftriebs im Wasser fühlt sich der Körper um ein Vielfaches leichter an. Bewegungen können dadurch intensiver und länger trainiert werden.

Kursanmeldung per Email oder telefonisch.

Donnerstag 21.09.-23.11.23
20-20:45 Uhr oder
21-21:45 Uhr
Samstag 04.11.-20.01.24
16-16:45 Uhr oder
17-17:45 Uhr
10 Kurseinheiten, 78€
zzgl. Eintritt in das Panoramabad

Allgäu-Fit
Physiotherapie
Praxis für Physiotherapie und Gesundheitstraining
Simon Bareth
Gottrazhofen 19
88260 Argenbühl
Tel 07566 1609
info@allgaeu-fit.com
www.allgaeu-fit.com

Notrufe

In Lebensbedrohlichen Notfällen für die Rettungsleitstelle	112
Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117
Für das Bestellen von Krankentransporten	19222
Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen"	08000116016
Hilfetelefon sexueller Mißbrauch	08002255530
Nummer gegen Kummer Hilfe für Kinder und Jugendliche	116 111
Nummer gegen Kummer: Elterntelefon	08001110550
Hilfetelefon Schwangere in Not	0800 4040 020
Pflegetelefon: Schnelle Hilfe für Angehörige	030 20179131
Giftnotruf Freiburg	0761 19240
Giftnotruf München	089 19240
Hotline für Menschen mit Psychischen Belastungen	08003773776 (8–20 Uhr)
Krisentelefon Bayern – Kostenfrei unter	0800 6553000 (24h)
Infotelefon Depression	0800 3344533

Wandertipps für Gäste und Einheimische

WEG 7: ARGENTAL – RUNDWEG

Ausgangspunkt: Dorfplatz Ratzenried

Wegelänge: 7,5 km Höhenmeter: 172 hm Gehzeit: 2:15 h
Wegebeschaffenheit: Nur wenig asphaltierte Straßen, überwiegend befestigte Forst- und Waldwege, kurze, steile Abstiege ins Argental und bis Buchen hinauf ein längerer steiler An- stieg.

Start am Parkplatz beim Rathaus Ratzenried. Am Feuerwehrhaus auf den Rundweg am Schlossweiher der Wegweisung Dürren/Argenmühle folgen bis zur L 320. Nach Querung der Straße links ca. 150 m Richtung Wangen. Am Fußweg rechts in die Siedlung abbiegen und dem Wegweiser Dürren folgen. Vor dem Wald links halten. An der nächsten Weggabelung ca. 100 m links über die Wiese in den Waldpfad. Es geht hier sehr steil bergab entlang des Tobels Richtung Dürren. Am Ende des Pfades entlang des Baches bis zur „Argen". Dort rechts abbiegen und dem Fluss entlang bis Argenmühle folgen.

Nach Querung der K8025 in Rehmen an der historischen Holzbrücke vorbei Richtung Neumühle bis kurz vor das Wasserkraftwerk Talerschachen. Dort rechts abbiegen und den Anstieg bis Buchen nehmen. In Buchen rechts halten und wieder zurück nach Ratzenried.

Verbindung ab Dürren Richtung Kisslegg und Waltershofen.

Einkehrmöglichkeit:
Landgasthaus zum Ochsen in Ratzenried

Wandertipps für Gäste und Einheimische

WEG 8: RATZENRIEDER PANORAMAWEG

Ausgangspunkt: Dorfplatz Ratzenried

Wegelänge: 8,8 km Höhenmeter: 177 hm Gehzeit: 2:45 h
Wegebeschaffenheit: Überwiegend asphaltierte Straßen, mit einigen kürzeren Steigungen

Start ist beim Parkplatz am Rathaus. Am Feuerwehrhaus vorbei auf den Rundweg um den Schlossweiher. Dort links Richtung Artisberg am Wald entlang bis zur nächsten Gabelung. Hier rechts weiter durch den Wald. An der Waldlichtung rechts, im Wald entlang bis zur Kreisstraße. Dort scharf links ca. 300 m bis zum nächsten links abbiegenden Feldweg. Dem Weg durch Wiesen und Wald bis nach Weihers. Hier rechts nach Kögelegg mit einem Abstecher auf den Aussichtspunkt und weiter nach Zimmerberg. Hier links halten in Richtung Ratzenried. Nach kurzem Stück links in einen Feldweg abbiegen und den Richtungspfeilen folgen bis Sechshöf. Dort links über die Kreisstraße Richtung Ratzenried. Entlang dem „Oberen Schlossweiher" bis zum Abzweig rechts zur „Ruine Altratzenried". Unterhalb der Ruine durch den Wald hinauf nach Platz, wo sich der Besuch der Burgruine lohnt. In Platz links die Straße hinab, dann die Kreisstraße queren und links den Schildern „Ratzenried über Schlosshalde" entlang dem unteren Schlossweiher folgen. Am Ende des Weihers rechts abbiegen in den Waldweg zurück zum Dorfplatz.

Einkehrmöglichkeit:
Landgasthaus zum Ochsen in Ratzenried

Bäckerei & Lebensmittel KEMPTER

www.lebensmittel-kempter.de

Genieße Argenbühl

Wochenwerbung KW 35,
Angebote solange der Vorrat reicht.

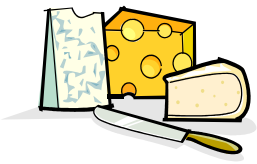
Täglich frische Backwaren aus unserer hauseigenen Backstube

Ab Donnerstag vom Metzger Heim:

Gulasch gemischt	100g	€ 1,39
Rindsknacker	100g	€ 1,59
Fleischwurst	100g	€ 1,19

Käseangebot:

Baldauf Orangenpfeffer	100g	€ 1,89
Grünländer	100g	€ 0,99



Obst und Gemüse:

Dt. Mimi Roma Salat	2er Packung	€ 0,77
Dt. Bio Möhren	1kg Packung	€ 1,49
Itl. Trauben hell/rot	je kg	€ 3,33
Dt. Zwetschgen	je kg	€ 1,49

Aus der Edeka-Werbung

Zott Sahnejoghurt	140/150g Becher	€ 0,44
Weihenstephan Butter	250g Becher	€ 1,59
Oetker Ristorante Pizza	ver. Sorten	€ 1,99
Jacobs Kaffee	500g Packung	€ 4,99
Ritter Sport Schokolade	100g Tafel	€ 0,79
Kaba Nachfüllpackung	400g Packung	€ 1,75
Aperol Aperitiv	0,7l Flasche	€ 9,99
Hengstenberg Knax Gurken	670g Glas	€ 1,49
Hakle Toilettenpapier	8x150 Blatt	€ 2,22

Vor Ort kaufen heißt Umwelt schützen!